

# 2020年(令和2年)1月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

| 日  | 曜 | 陸上競技場 一般開放時間 |    |    | 3階<br>コンコース | トレーニング室 一般開放時間 |    |    | 補助競技場 一般開放時間 |    |    | 駐車制限 | トレ室受付 |
|----|---|--------------|----|----|-------------|----------------|----|----|--------------|----|----|------|-------|
|    |   | 午前           | 午後 | 夜間 | 17:00~19:30 | 午前             | 午後 | 夜間 | 午前           | 午後 | 夜間 |      |       |
| 1  | 水 |              |    |    | —           | 年始休業           |    |    |              |    |    |      |       |
| 2  | 木 |              |    |    | —           |                |    |    |              |    |    |      |       |
| 3  | 金 |              |    |    | —           |                |    |    |              |    |    |      |       |
| 4  | 土 |              |    |    | —           |                |    |    | 8:30~21:00   |    |    | 南    |       |
| 5  | 日 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    | 北            |    |    |      |       |
| 6  | 月 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 7  | 火 |              |    |    | ○           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 8  | 水 |              |    |    | ○           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 9  | 木 |              |    |    | ○           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 10 | 金 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 11 | 土 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    | 全            |    |    |      |       |
| 12 | 日 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    | 全            |    |    |      |       |
| 13 | 月 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    | 全            |    |    |      |       |
| 14 | 火 |              |    |    | ○           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 15 | 水 |              |    |    | ○           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 16 | 木 |              |    |    | ○           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 17 | 金 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 18 | 土 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    | 南            |    |    |      |       |
| 19 | 日 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    | 全            |    |    |      |       |
| 20 | 月 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 21 | 火 |              |    |    | —           | 電気設備 整備        |    |    |              |    |    |      |       |
| 22 | 水 |              |    |    | ○           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 23 | 木 |              |    |    | ○           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 24 | 金 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 25 | 土 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    | 南            |    |    |      |       |
| 26 | 日 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    | 南            |    |    |      |       |
| 27 | 月 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 28 | 火 |              |    |    | —           | 電気設備 整備        |    |    |              |    |    |      |       |
| 29 | 水 |              |    |    | ○           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 30 | 木 |              |    |    | ○           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |
| 31 | 金 |              |    |    | —           | 8:30~21:00     |    |    |              |    |    |      |       |

閉場

閉場

- 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場をご利用の際は使用料がかかります。  
陸上競技場窓口にて、受付・料金の支払いをしてください。
- 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ砲丸投げの練習が可能です。
- 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場の受付終了時間は開放終了30分前とします。
- 開放終了時間には完全に施錠します。
- 大会後及び大会予備日の開放について  
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- トレーニング室の利用について  
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。  
随時講習をおこなっております。
- 受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- 雨天練習場について  
陸上競技場・補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)  
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。  
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室機入り口をご利用ください！  
※大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

## 教室案内

| 教室名                                  | 曜日    | 時間                             | 料金  |
|--------------------------------------|-------|--------------------------------|-----|
| ゆっくりジョギング教室                          | 火曜日   | 陸上競技場改修工事のため、<br>9月以降は休講となります。 |     |
| 激走ランニング教室                            | 木曜日   |                                |     |
| 陸上教室                                 | 月・金曜日 | A 17:00~18:00<br>B 18:10~19:40 | 月謝制 |
| ※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。 |       |                                |     |

### ～陸上競技場、補助競技場改修工事のお知らせ～

第一、三種公認検定の為の改修工事を行います。  
期間中は陸上競技場、補助競技場、雨天練習場の一般開放は致しません。 工事期間 2019.9/1~2020.3/31  
ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

2019年10月1日(火)より3階コンコースを練習場所として一般開放しています。詳細につきましては、別紙の利用案内にてご確認ください。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

お問合せ:054-265-6100(陸上競技場直通) 静岡県草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急・静鉄共同事業(株)

草薙総合運動場に来るときは  
静岡鉄道をつかいましょ！

