

# 2020年(令和2年)3月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

日	曜	陸上競技場 一般開放時間			3階 コンコース	トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トイレ受付
		午前	午後	夜間	17:00~19:30	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	日				—							全	
2	月				—							北	
3	火				○							全	
4	水				○							全	
5	木				○							全	
6	金				—							全	
7	土				—							全	
8	日				—							全	
9	月				—							北	
10	火				○							全	
11	水				○							全	
12	木				○							北	
13	金				—								
14	土				—							北	
15	日				—							全	
16	月				—								
17	火				○								
18	水				○								
19	木				○								
20	金				—							南	
21	土				—							北	
22	日				—							北	
23	月				—							北	
24	火				○							北	
25	水				○							北	
26	木				○							北	
27	金				—							北	
28	土				—							北	
29	日				—							全	
30	月				—								
31	火				○								

閉場

閉場  
(競技場公認検定のため)

閉場

- 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場をご利用の際は使用料がかかります。陸上競技場窓口にて、受付・料金の支払いをしてください。
  - 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
  - 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ砲丸投げの練習が可能です。
  - 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場の受付終了時間は開放終了30分前とします。
  - 開放終了時間には完全に施錠します。
  - 大会後及び大会予備日の開放について  
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
  - トレーニング室の利用について  
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。  
随時講習をおこなっております。
  - ★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
  - 雨天練習場について  
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)  
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。  
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
  - 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
  - トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！
- ※大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

## 教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	<b>2020年3月まで 休講となります。</b>	
激走ランニング教室	木曜日		
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月謝制
		B 18:10~19:40	

※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

### ～陸上競技場、補助競技場改修工事のお知らせ～

第一、三種公認検定の為の改修工事を行います。  
期間中は陸上競技場、補助競技場、雨天練習場の一般開放は致しません。 工事期間 2019.9/1～2020.3/31  
ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

2019年10月1日(火)より3階コンコースを練習場として一般開放いたします。詳細につきましては、別紙の利用案内にてご確認ください。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

お問合せ:054-265-6100(陸上競技場直通) 静岡県草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急・静鉄共同事業体

草薙総合運動場に来るときは  
静岡鉄道をつかいましょう!

