



くさなぎ こども教室

★このはなアリーナ

月 キッズ運動教室
 年中～年長 / 15:00～16:00
 ●様々な運動にチャレンジ！
 運動を通してからだの使い方だけではなく
 達成感や社会性を身につけます。

木 親子体操
 2～3歳親子 / 10:00～10:45
 ●親子でたのしく運動しましょう！

月 バレーボール教室
 小4年～小6年 / 17:15～18:25
 ●基礎練習を中心に楽しく練習します。
 中学生 / 18:40～20:40
 ●基礎技術の習得・向上からゲームまで
 個々のレベルアップを目指します！

火 幼児リトミック&運動遊び
 年中 / 14:30～15:30
 年長 / 15:45～16:45
 ●リトミックで注意・集中力・リズム感UP！
 簡単な運動遊びをいれ楽しく運動しましょう。

水 バスケットボール教室
 小学生 / 16:30～17:30
 ●ボールを扱う動作や体の動かし方、
 シュートがより入るようになることを目指し
 バスケット技術向上を目指します。

◎陸上競技場
月・金 陸上教室
 A: 小1年～小4年 / 17:00～18:00
 B: 小5年～中学生 / 18:10～19:40
 ●楽しみながら速く走るための基礎を学ぼう！

♪硬式野球場 (会議室)

金 キッズダンス
 年中・年長 / 16:00～17:00
 小学生 / 17:10～18:10
 ●音楽に合わせて楽しくかっこよく踊ろう！

●屋内運動場

火 スポーツ運動教室
 小1年～小3年 / 17:30～18:30
 ●スポーツの動きを取り入れた運動をしながら
 遊び、基礎的な運動動作、運動能力、
 動体視力等の成長を目指すクラス。

木・金 フットサル教室
 木 年中～年長 / 15:00～16:00
 小学生 / 16:00～17:30
 金 年中～年長 / 16:00～17:00
 小学生 / 17:00～18:30
 ●ボールを蹴る・パス・ドリブル等、
 基礎から学びフットサル、サッカーの
 上達を目指します。

水 くさなぎ野球教室
 小1年～小3年 / 17:30～19:30
 ●捕る・投げる・走る・打つ。
 野球を基礎から学ぶクラス。

◎軟式野球場

火 ベースボールゲーム教室
 小4年～小6年 / 17:30～19:30
 ●野球をゲーム形式で遊び、学ぶクラス。

水 くさなぎ野球教室
 小4年～小6年 / 17:30～19:30
 ●捕る・投げる・走る・打つ。
 野球を基礎から学ぶクラス。

水泳場

月～日 こどもプール教室 (キャンセル待ち)
 ●乳児Jコース / 2歳半～4歳
 (火・木) 15:00～16:00
 ●幼児Aコース / 4歳～6歳
 (月・水・金) 15:00～16:00
 (火・木) 16:00～17:00
 ●学童Bコース / 5歳～8歳
 (月・水・金・土) 16:00～17:00
 ●学童C・DCコース / 小学生
 ・C (月・火・水・木・金・土) 17:00～18:00
 ・DC (火・木) 18:00～19:00
 ●育成Dコース
 (火・木・土) 小学生・中学生 / 18:00～19:00
 ●障がい者コース / 小学生・中学生
 (木) 17:00～18:00
 ●選手コース