

# スポーツ運動教室

**日時** 毎週 火曜日

(詳しい日程は草薙教室日程表で確認してください。)

**17:30~18:30**

**場所** 屋内運動場、軟式野球場、野球場大会議室

## どんなことをやるの？



### ・からだのバランスを整える運動

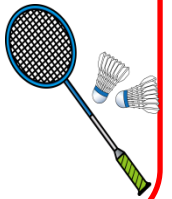
(自分のからだの使い方を覚えるために、色々なジャンプやステップを行います。)

### ・走る

(正しい姿勢を作り、きれいな走り(腕ふり、脚の動き)をするための練習をします。)

### ・球技

(野球、サッカー、ドッジボール、バドミントンといった色々な球技を行います。)



**対象** 小学1~3年生

**定員** 30名

**月会費** 2回月/1020円 3回月/1530円 4回月/2040円

**持ち物** タオル、水筒、室内用シューズ

**申し込み** 随時受付中 (硬式野球場窓口で受付を行います。)



お問い合わせ 054-261-9265 管理事務所

草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急・静鉄共同事業体