

## 【幼児教室】 ※木曜日：幼児リトミック（年少）教室は2019年度第3期で閉講となりました。

令和2年3月更新

曜日	名称	時間	定員	場所	くつ	内容
月	キッズ運動教室（年中-年長）	15：00-16：00	15名	このはな	室内シューズ	様々な運動にチャレンジ！運動を通してからだの使い方だけでなく達成感や社会性を身につけます。
火	幼児リトミック&運動遊び（年中）	14：30-15：30	20名	このはな		リトミックで注意・集中力そしてリズム感UP！簡単な運動遊びを入れ、楽しく運動しましょう。
	幼児リトミック&運動遊び（年長）	15：45-16：45	20名	このはな		
木	親子体操（2～3歳親子）	10：00-10：45	20組	このはな		親子で楽しく運動しましょう！

## 【キッズダンス教室】

金	キッズダンス（年中-年長）	16：00-17：00	15名	野球場	室内シューズ	音楽に合わせて楽しくかっこよく踊ろう。
	キッズダンス（小学生）	17：10-18：10	30名	野球場		

## 【フットサル教室】 ※時間変更

木	フットサル（年中-年長）	15：00-16：00	30名	屋内	室内シューズ	ボールを蹴る、パス、ドリブル等、基礎から学びフットサル、サッカーの上達を目指します。
	フットサル（小学生）	16：00-17：30	50名	屋内	室内シューズ	
金	フットサル（年中-年長）	16：00-17：00	30名	屋内	室内シューズ	
	フットサル（小学生）	17：00-18：30	50名	屋内	室内シューズ	

## 【野球教室】

火	ベースボールゲーム教室（小4年-小6年）	17：30-19：30	30名	軟式球場	屋外シューズ	ゲーム形式で学び、野球を楽しむクラス。
	スポーツ運動教室（小1年-小3年）	17：30-18：30	30名	屋内	室内シューズ	スポーツの動きを取り入れた運動をしながら遊び、基礎的な運動動作、運動能力、動体視力等の成長を目指すクラス。
水	くさなぎ野球教室：Aチーム（小4年-小6年）	17：30-19：30	30名	軟式球場	屋外シューズ	捕る、投げる、走る、打つ。野球の基礎から学ぶクラス。
	くさなぎ野球教室：Bチーム（小1年-小3年）	17：30-19：30	30名	屋内	室内シューズ	

## 【バスケットボール教室】

水	バスケットボール教室（小学生）	16：30-17：30	50名	このはな	室内シューズ	ボールを扱う動作や体の動かし方、よりシュートが入るようになる事を目指しバスケット技術向上を目指します。
---	-----------------	-------------	-----	------	--------	---

## 【バレーボール教室】 ※定員変更

月	バレーボール教室（小4年-小6年）	17：15-18：25	30名	このはな	室内シューズ	初心者はやわらかいボールを使用し、基礎を中心に楽しく練習します。
	バレーボール教室（中学生）	18：40-20：40	30名			基礎技術の習得・向上からゲームまで、個々のレベルアップを目指します。

## 【陸上教室】 ※定員変更

月 金	陸上教室：Aコース（小1年-小4年）	17：00-18：00	30名	陸上競技場 または 2階雨天練習場	屋外シューズ	身体の動かし方、走り方の基本を学ぼう。
	陸上教室：Bコース（小5年-中学生）	18：10-19：40	30名			走り方の基本、専門的な動きを学ぼう。