

# 2020年度 第2期 草薙教室日程表

このはなアリーナ・陸上・庭球場は裏面をご覧ください。

2020/8/14作成

## 草薙教室(このはなアリーナ)

曜日	教室名	時間	回数	8月	9月	10月	11月	12月
月	ビギナーエアロ 初級	10:00~11:00	全16回	24日 31日	7日 14日 28日	5日 12日 19日 26日	2日 9日 16日 30日	7日 14日 21日
	シェイプエアロ 中級	11:15~12:15						
水	NEW ZUMBA	13:30~14:30	全18回	26日	2日 9日 16日 23日 30日	7日 14日 21日 28日	4日 11日 18日 25日	2日 9日 16日 23日
	NEW ウェーブストレッチ&フラフープ	14:45~15:45						
木	太極拳	10:30~12:00	全13回	27日(メイン)	3日 10日 17日 24日	1日 8日 29日	5日 12日 19日	17日 24日

## 卓球教室(このはなアリーナ)

曜日	教室名	時間	回数	8月	9月	10月	11月	12月
月	ラージ卓球	13:00~14:45	全15回	31日	7日 14日 28日	5日 12日 19日 26日	2日 9日 16日 30日	7日 14日 21日
水	卓球	10:00~11:45	全15回	26日	2日 9日 16日 23日	7日 21日 28日	4日 11日 18日 25日	2日 9日 16日

## テニススクール(庭球場)

曜日	教室名	時間	回数	9月	10月	11月	12月
火	火曜日クラス	10:00~11:45	全13回	1日 8日 15日 29日	6日 13日 20日 27日	10日 17日 24日	1日 8日 15日 22日
水	水曜日クラス	10:00~11:45	全14回	2日 9日 16日 23日 30日	7日 14日 21日 28日	4日 11日 18日 25日	2日 9日 16日
木	木曜日クラス	10:00~11:45	全14回	3日 10日 17日 24日	1日 8日 15日 22日 29日	5日 12日 19日 26日	3日 10日 17日
金	金曜日クラス	10:00~11:45	全14回	4日 11日 18日 25日	2日 9日 16日 23日 30日	6日 13日 20日 27日	4日 11日 18日

※雨天中止あり 9:00以降お問い合わせください。054-264-4321(庭球場直通)

\_\_\_は教室生は予備日となります。

## ジョギング教室(陸上競技場)

曜日	教室名	時間
火	ゆっくりジョギング	19:30~20:30
木	激走ランニング	19:30~20:30

◎館内整備、補修、その他指定管理者の都合によりやむを得ず臨時休講または会場変更させていただく場合があります。その際には事前にご通知いたします。

◎暴風警報が教室開始の2時間前までに解除されていない場合は、教室が休講となりますのでご了承ください。

◎駐車場は、原則体育館の教室の際には体育館第1・2駐車場または南駐車場をご利用ください。陸上・庭球場の教室の際には南または北駐車場をご利用ください。

◎イベント時などは駐車場が使用できませんので、あらかじめご確認ください。