

# 2021年(令和3年)1月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

日曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1 金	<b>年始休業</b>											
2 土												
3 日												
4 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~17:00					
5 火	専用使用	17:00~19:30		8:30~21:00			整備				○	
6 水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00					
7 木	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00					
8 金	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~17:00					
9 土	ジュニア記録会	閉場		8:30~21:00			ジュニア記録会			全	○	
10 日	ジュニア記録会	閉場		8:30~21:00			ジュニア記録会			全	○	
11 月	ジュニア記録会	専用使用		8:30~21:00			ジュニア記録会			南	○	
12 火	8:30~19:30			8:30~21:00			整備					
13 水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00					
14 木	8:30~19:30			8:30~21:00			整備					
15 金	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~17:00					
16 土	中部高校トレセン	閉場		8:30~21:00			中部高校トレセン			北	○	
17 日	静岡新春 ジュニアサッカー大会	閉場		8:30~21:00			静岡新春 ジュニアサッカー大会			全	○	
18 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~17:00					
19 火	閉場(電気設備点検の為)											
20 水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00					
21 木	8:30~19:30			8:30~21:00			整備					
22 金	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~17:00					
23 土	整備			8:30~21:00			8:30~17:00			南		
24 日	県高校新人サッカー大会	閉場		8:30~21:00			整備			全	○	
25 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~17:00					
26 火	閉場(電気設備点検の為)											
27 水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00					
28 木	静岡高校 マラソン大会	13:00~19:30		8:30~21:00			整備					
29 金	静岡高校 マラソン大会	整備	専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00					
30 土	県高校新人サッカー大会	閉場		8:30~21:00			整備			全	○	
31 日	8:30~17:00	閉場		8:30~21:00			8:30~17:00			南		

閉場

- ① 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場をご利用の際は使用料がかかります。  
券売機で利用券(当日券・回数券)を購入後、陸上競技場窓口にて、受付をしてください。
- ② 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- ③ 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
- ④ 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場の受付終了時間は開放終了30分前とします。
- ⑤ 開放終了時間には完全に施錠します。
- ⑥ 大会後及び大会予備日の開放について  
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- ⑦ トレーニング室の利用について  
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。  
随時講習をおこなっております。
- ★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- ⑧ 雨天練習場について  
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)  
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。  
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- ⑨ 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- ⑩ トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！  
※ 大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

## 教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30	<b>510円</b>
激走ランニング教室	木曜日	※19日(火)、26日(火)の ゆっくりジョギング教室は お休みです。	
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	
※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。			

草薙総合運動場に来るときは  
静岡鉄道をつかいましょう!



新型コロナウイルス感染予防対策の為、運動時以外(入退場、休憩時)は、マスク着用をお願い致します。  
運動時に関してもできる限りご協力ください。

### 【水道工事のお知らせ】

1/12(火)~15(金)、18(月)~22(金)の期間、水道工事の為、トイレ、シャワールームの利用ができません。  
トイレをご利用の際は、児童広場横、野球場外野(売店横)のトイレをお使いください。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

お問合せ: 054-265-6100(陸上競技場直通) 静岡県草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急・静鉄共同事業体