

2021年(令和3年)5月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

日	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1 土	中部高校総体陸上	閉場		8:30~21:00			中部高校総体陸上	閉場		全	○
2 日	8:30~17:00	閉場		8:30~21:00			整備			北	
3 月	整備			8:30~21:00			8:30~17:00	閉場		北	
4 火	8:30~17:00	閉場		8:30~21:00			8:30~17:00	閉場		北	
5 水	整備			8:30~21:00			8:30~17:00	閉場		全	
6 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
7 金	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
8 土	8:30~17:00	閉場		8:30~21:00			8:30~17:00	閉場		北	
9 日	8:30~17:00	閉場		8:30~21:00			整備			北	
10 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
11 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
12 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
13 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
14 金	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
15 土	中部小中陸上競技選手権大会	閉場		8:30~21:00			中部小中陸上競技選手権大会	閉場		全	○
16 日	県マスターズ兼スポレク祭	閉場		8:30~21:00			県マスターズ兼スポレク祭	閉場		全	○
17 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
18 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
19 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
20 木	8:30~19:00			8:30~21:00			県身体障害者 グラウンドゴルフ大会	17:00~19:00			
21 金	整備	専用使用		8:30~21:00			県身体障害者 グラウンドゴルフ大会(予)	17:00~19:00			
22 土	整備			8:30~21:00			8:30~17:00	閉場		南	
23 日	県高校総体サッカー	閉場		8:30~21:00			整備			全	○
24 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
25 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
26 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
27 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
28 金	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
29 土	東海学生サッカーリーグ	閉場		8:30~21:00			整備				○
30 日	県高校総体女子サッカー	閉場		8:30~21:00			整備			全	○
31 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				

- 券売機で利用券(当日券・回数券)を購入後、陸上競技場窓口にて、受付をしてください。
- 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
- 最終受付(券売機含む)は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 開放終了時間には完全に施設します。
- 大会後及び大会予備日の開放について
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- トレーニング室の利用について
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。
随時講習をおこなっております。
- ★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- 雨天練習場について
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！
※大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

教室案内

教室名	曜日	時間	金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30 ※5月のお休みはありません。	510円
激走ランニング教室	木曜日		
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	
※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。			

新型コロナウイルス感染予防対策の為、運動時以外(入退場、休憩時)は、マスク着用をお願い致します。運動時に関してもできる限りご協力ください。

草薙総合運動場に来るときは
静岡鉄道をつかいましょう!

