

東京ドームグループ 草薙子どもプール教室

元気に！楽しく！！泳ごうよ(^o^)/



コース名	各定員	1 (月曜日)	2 (火曜日)	3 (水曜日)	4 (木曜日)	5 (金曜日)	内容
乳児 J コース 火・木 (15:00~16:00) (2才半~4才) オムツがとれているお子様	20名		○ J2		○ J4		水あそびや水に慣れる習慣をつけるコースです。 水泳が楽しい遊びであることを身体で覚えます。
幼児 A コース★ 月・水・金 (15:00~16:00) 火・木 (16:00~17:00) (4才~6才)	55名	○ A1	○ A2	○ A3	○ A4	○ A5	この年代に大切なコーディネーションの 発達を促します。 楽しみながらバランスやリズムを 養う練習をします。
学童 B コース<15級~6級> 月・水・金 (16:00~17:00) (5才~8才)	80名	○ B1		○ B3		○ B5	初心者から泳げる者まで泳力にあった カリキュラムによって進度に応じた 正しい指導が受けられます。
学童 C コース<15級~1級> 月・火・水・木・金 (17:00~18:00) (小学生)	85名	○ C1	○ C2	○ C3	○ C4	○ C5	初級では、背泳ぎ、クロール、 平泳ぎ、バタフライを習得し、 中級では個人メドレーを習得、 記録の向上を目指します。
育成 D・DCコース<中5級~> 火・木 (18:00~19:00) (小・中学生) DCコース 火・木 (小学生 15級~1級)	50名		○ D2/DC2		○ D4/DC4		大会に参加し、記録向上を目指し スポーツマンとしてのマナーを養います。
障がい者水泳教室 木 (17:00~18:00) (小・中学生)	20名				○		東京ドームグループのマニュアルそった 集団レッスンになります。 集団行動が不安なお子様は保護者の 協力をお願いいたします。

※ 体操時間を含む

Dコース 週2回 各曜日の金額

プールに来るときは
静岡鉄道をつかいましょう!

月会費 月4回は2,800円 月3回は2,100円 月2回は1,400円

◎練習日(練習回数)はプール教室カレンダーをご覧ください。◎月会費は施設利用料・保険料込み
申し込み(料金と印鑑をご持参の上、プール受付までお申込み下さい)
定員に達したクラスはキャンセル待ちになります。