

草薙フリーパス教室

第二期より教室が増えました！

姿勢改善

&

骨盤底筋

木曜日 10:00~11:00

ピラティス

月曜日 11:15~12:15

毎日、運動したい！
ちょっと、教室をやってみたい！
という方にオススメ！！



対象施設

各教室開始後、途中参加はできません

草薙成人教室（野球場・体育館）
大人プール教室、水泳場一般開放
トレーニング室、ジョギング教室

※募集定員が満員の教室にはフリーパス会員は参加できません

対象：18歳以上

参加費：1ヶ月 5400円

申込場所：草薙総合運動場 水泳場受付

受付時間：10:00~18:30

申込に必要な物：印鑑・月謝・身分を証明できる物
(代理不可)



※駐車場には限りがございます(制限日は駐車券が必要となります)公共交通機関をご利用ください。また、ご不明な点は草薙総合運動場水泳場にお問い合わせください。

草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急・静鉄共同事業体

TEL: 054-261-9265 TEL: 054-261-2263(水泳場直通)

