

草薙通信特別号

草薙まつり開催!

10月 6日(土) 7日(日)
2日間 連続開催!!

加藤ゆかさんの水泳教室!

7日 加藤ゆかさん(愛知県豊川市出身)



- ・2011年5月、ジャパンオープン50mバタフライでは日本記録で優勝!
- ・2012年夏、ロンドンオリンピック女子4×100Mメドレーリレーで銅メダル獲得!

【場 所】水泳場【定 員】各部 50名
【お申込場所】水泳場

【対 象】: クロール25m泳げる小学生以上の方
1部 小学生の部 10:00~11:00
2部 中学生~成人の部 11:30~12:30

各教室
参加無料!



草薙まつり

お教室は

9/13日

(木)より

受付開始!

定員になり次第受付
終了。お早めに
お申込ください!

2日間限定、JR東静岡駅より
無料シャトルバス
が運行します!

・バスの運行時間

JR東静岡駅南口
始発9:00 最終 16:30

このはなアリーナ第1駐車場
最終 17:30
15分~20分おきの運行となります

園内入場無料!

わくわく フリーマーケット

出店者大募集!!

出店希望者・お問合せ連絡先

090-1286-5240(トモノまで)

時間 10:00~17:00

場所 草薙球場 内野千ヶツ売場周辺

家族で・友達と

ママ友誘って参加しよう!!

まるまるボディケア

6日

場所: ①②③屋内運動場 ④⑤硬式野球場大会議室
対象: 高校生以上の方
お申込場所: 硬式野球場

①目覚めのユルユル体操
10:00~10:30 定員60名

②快汗・楽ちんエアロ
10:40~11:20 定員60名

③からだすっきりエクササイズ
11:30~12:00 定員60名

④ステップを始めたい人のステップ入門
14:00~14:30 定員19名

⑤からだ、げんき講座
14:40~15:30 定員30名



大山恵美子先生

- 草創塾 代表
- フィットネスクラブ
- 東京ドームスタジオアドバイザー
- 厚生労働省認定 産業カウンセラー
- 生活習慣病予防士
- アロマセラピーアドバイザー

詳しくは

検索

草薙総合運動場

QRコードで
情報をGet!



お問い合わせ先 草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急・静鉄共同事業体 054-261-9265

⚠️ **注意** 草薙まつり当日、駐車場は一切ございませんので公共交通機関等でおこしいただくか、無料シャトルバスをご利用ください。