



# 2018 草薙通信

**0000 BIG**  
**スポーツくら**  
私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。

いつも草薙総合運動場をご利用いただきありがとうございます。  
ジメジメとした日が続いていますがいかがお過ごしですか？  
さて、10月6日、7日は草薙まつりが開催されます。各施設で  
さまざまなイベントが行われます。詳しくは草薙総合運動場の  
特設HPをご覧ください！右下のQRコードからも確認できます。

## 草薙まつり6日、7日2日間連続開催！ ～参加者まだまだ募集中！～

### まるまるボディケア

6日

場所：①②③屋内運動場 ④5号野球場大会議室  
対象：高校生以上の方  
お申込場所：硬式野球場

①目覚めのユルユル体操  
10:00～10:30 定員60名

②快汗・楽ちんエアロ  
10:40～11:20 定員60名

③からだすっきりエクササイズ  
11:30～12:00 定員60名

④ステップを始めたい人のステップ入門  
14:00～14:30 定員19名

⑤からだ、げんき講座  
14:40～15:30 定員30名

### 加藤ゆかさんの水泳教室！

7日

加藤ゆかさん(愛知県豊川市出身)



・2011年5月、ジャパンオープン  
50mバタフライでは日本記録で優勝！  
・2012年夏、ロンドンオリンピック  
女子4×100Mメドレーで銅メダル獲得！

【場 所】水泳場【定 員】各部 50名  
【お申込場所】水泳場

【対 象】：クロール25m泳げる小学生以上の方  
1部 小学生の部 10:00～11:00  
2部 中学生～成人の部 11:30～12:30



大山恵美子先生

- 草創塾 代表
- フィットネスクラブ
- 東京ドームスタジオアドバイザー
- 厚生労働省認定 産業カウンセラー
- 生活習慣病予防士
- アロマセラピーアドバイザー

2日間限定 JR東静岡駅より  
無料シャトルバスが運行します！

～バスの運行時間～

・JR東静岡駅南口 始発9:00 最終 16:30  
・このはなアリーナ第1駐車場 最終 17:30  
※15分～20分おきの運行となります。

QRコードで  
情報をGet!




## 各施設の注目のお大会・競技会

施設	日程	大会・イベント
硬式野球場 軟式野球場 陸上競技場 補助競技場 体育館・サブ体育館 水泳場 屋内運動場	6日 7日	草薙まつり
硬式野球場	21日	第52回全国軟式野球 静岡県大会
体育館	14日	全日本ドッジボール 選手権大会
庭球場	27日、28日	第55回静岡県 ダブルス選手権


### 10月駐車制限のお知らせ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
○	○	南	○	○	×	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
○	○	○	×	×	○	○	○	○	北	×	×	○	○	○	

○：駐車制限無 ×：全車駐車制限 北：北駐車場制限 南：南駐車場制限  
※草薙総合運動場へは公共交通機関をご利用ください。



## ナイトピラティス



### 月あかりの下でのんびりレッスン♪

○料 金 1000円 10/17までキャンセル返金可能  
○対 象 18才以上 ○定 員 25名  
○講 師 石上菜々 藤浪宏子  
○会 場 このはなアリーナメインゲート前芝生広場  
※天候によりこのはなアリーナメインゲート内側に変更となります  
○持ち物 動きやすい服装 タオル 飲み物 防寒具

詳しくは

検索

草薙総合運動場

草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急・静鉄共同事業体  
電話番号(直通) 管理事務所(野球場)：054-261-9265  
陸上競技場：054-265-6100 庭球場：054-264-4321  
このはなアリーナ：054-208-3121 水泳場：054-261-2263  
草薙総合運動場 HP：<http://www.kusanagi-sportscomplex.jp>

