

# 草薙陸上競技場月間予定表 平成30年11月

日	曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ受付	
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	木	整備		17:00～19:30	8:30～21:00			8:30～17:00					
2	金	整備		17:00～19:30	8:30～21:00			整備			南		
3	土	全国高校サッカー選手権大会 静岡県大会		閉場	閉場	18:00～ 21:00	全国高校サッカー選手権大会 静岡県大会			全			
4	日	全国高校サッカー選手権大会 静岡県大会		閉場	閉場	18:00～ 21:00	全国高校サッカー選手権大会 静岡県大会			全			
5	月	整備			8:30～21:00			8:30～17:00					
6	火	8:30～19:30			8:30～21:00			整備					
7	水	8:30～19:30			8:30～21:00			8:30～17:00					
8	木	8:30～19:30			8:30～21:00			8:30～17:00					
9	金	静岡オレンジマラソン(準備)				8:30～21:00			8:30～17:00				
10	土	静岡オレンジマラソン		閉場	8:30～21:00			静岡オレンジマラソン			全	○	
11	日	全国高校サッカー選手権大会 静岡県大会		閉場	閉場	18:00～ 21:00	全国高校サッカー選手権大会 静岡県大会			全			
12	月	整備			8:30～21:00			8:30～17:00					
13	火	8:30～19:30			8:30～21:00			整備					
14	水	8:30～19:30			8:30～21:00			8:30～17:00					
15	木	8:30～19:30			8:30～21:00			整備					
16	金	整備			8:30～21:00			8:30～17:00					
17	土	8:30～17:00		閉場	8:30～21:00			8:30～17:00			全		
18	日	県小学生記録会		閉場	8:30～21:00			県小学生記録会			全	○	
19	月	整備			8:30～21:00			8:30～17:00					
20	火	清水桜が丘高校マラソン 大会		17:00～19:30	8:30～21:00			清水桜が丘高校マラソン大会					
21	水	清水桜が丘高校マラソン大会 (予備日)		17:00～19:30	8:30～21:00			清水桜が丘高校マラソン大会 (予備日)					
22	木	整備		17:00～19:30	8:30～21:00			整備					
23	金	8:30～17:00		閉場	8:30～21:00			8:30～17:00			全		
24	土	8:30～17:00		閉場	8:30～21:00			8:30～17:00			全		
25	日	東海学生サッカーリーグ		閉場	8:30～21:00			専用使用	静岡マスターズ 記録会		全	○	
26	月	第19回しずおか 市町対抗駅伝(準備)		17:00～19:30	8:30～21:00			第19回しずおか 市町対抗駅伝(準備)					
27	火	第19回しずおか 市町対抗駅伝(準備)		17:00～19:30	8:30～21:00			第19回しずおか 市町対抗駅伝(準備)			南		
28	水	第19回しずおか 市町対抗駅伝(準備)		17:00～19:30	8:30～21:00			第19回しずおか 市町対抗駅伝(準備)			南		
29	木	第19回しずおか 市町対抗駅伝(準備)		17:00～19:30	8:30～21:00			第19回しずおか 市町対抗駅伝(準備)					
30	金	第19回しずおか市町対抗駅伝(準備)			閉場	第19回しずおか 市町対抗駅伝(準備)							

閉場

※10月より補助競技場の一般開放時間が17:00までとなります。  
陸上競技場の夜間一般開放は19:30までご利用できます。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口や草薙総合運動場ホームページ内、月間行事予定表にて随時お知らせいたします。お手数ですがご確認をよろしくお願いいたします。

## 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・2階雨天練習場の 個人利用について

- 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・2階雨天練習場をご利用の際は使用料がかかります。陸上競技場窓口にて、受付・料金の支払いをしてください。
  - 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。  
  
陸上競技場の一般開放はやり・ハンマー投げ・円盤投げはできません。  
  
※補助競技場はケージ故障の為、円盤投げは当面の間できません。
  - 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・2階雨天練習場の受付終了時間は、開放終了30分前とします。
  - 開放終了時間には完全に施錠します。
  - 陸上競技場が大会等で使用している場合、補助競技場・2階雨天練習場の一般開放はいたしません。
  - 大会後及び大会予備日の開放について  
  
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
  - トレーニング室の利用について  
  
★ トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。  
  
随時講習をおこなっております。  
  
★ 受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
  - 2階雨天練習場について  
  
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)  
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
  
なお、陸上競技場で大会・会議等が行われている時間帯は、ご利用できません。  
  
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
  - 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おください。
  - トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！
- ※ 大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

### 教室案内

ゆっくりジョギング 毎週火曜日 19:30～20:30

激走ランニング 毎週木曜日 19:30～20:30

参加費 1回 500円

草薙運動場に来るときは  
静岡鉄道をつかいましょう!



お問い合わせ : 054-261-9265, 054-265-6100

静岡県草薙総合運動場事務所

指定管理者 東京ドーム・東急・静鉄共同事業体