

幼児運動教室プログラム内容 平成30年度 第3期

平成30年12月更新

曜日	名称	時間	定員	場所	くつ	内容
月	キッズ運動教室 (U1) 年中～年長	15:00-15:45	15名	このはな	室内シューズ	様々な運動にチャレンジ！運動を通してからだの使い方だけでなく達成感や社会性を身につけます。
火	幼児リトミック&運動遊び (R1) 年中	14:30-15:30 ※時間変更	20名	このはな		リトミックで注意・集中カそしてリズム感UP！簡単な運動遊びを入れ、楽しく運動しましょう。
	幼児リトミック&運動遊び (R2) 年長	15:45-16:45 ※時間変更	20名	このはな		
木	親子幼児リトミック (R3) 年少	15:30-16:15	15組	野球場		親子リトミックで注意・集中カそしてリズム感UP！
	親子体操 2～3歳親子	10:00-10:45	20組	このはな	親子で楽しく運動しましょう！	

キッズダンスプログラム内容 平成30年度 第3期

金	キッズダンス (年少-年中) (KJ)	14:50-15:50	15名	野球場	室内シューズ	音楽に合わせて楽しくかっこよく踊ろう。 ※年長さんのクラスに関しては、ご相談ください。
	キッズダンス (小学生) (KB)	17:10-18:10	30名	野球場		

フットサルプログラム内容 平成30年度 第3期

木	フットサル (年長-小学生)	16:00-17:30	60名	屋内	室内シューズ	ボールを蹴る、パス、ドリブル等、基礎から学びフットサル、サッカーの上達を目指します。
金	フットサル (年長-小学生)	16:30-18:00	60名	屋内	室内シューズ	

野球教室プログラム内容 平成30年度 第3期

火	ベースボールゲーム教室 (4年生-6年生)	17:30-19:30	30名	屋内他	室内シューズ 屋外シューズ	野球ゲーム形式で遊び、野球を学ぶクラス。
	スポーツ運動教室 (1年生-3年生)	17:30-19:30	30名	屋内他	室内シューズ 屋外シューズ	スポーツの動きを取り入れた運動をしながら遊び、基礎的な運動動作、運動能力、動体視力等の成長を目指すクラス。
水	くさなぎ野球教室 (Aチーム) (4年生-6年生)	17:30-19:30	30名	軟式 (このはな)	屋外シューズ 室内シューズ	捕る、投げる、走る、打つ。野球の基礎から学ぶクラス。
	くさなぎ野球教室 (Bチーム) (1年生-3年生)	17:30-19:30	30名	屋内	室内シューズ	

バスケットボールプログラム内容 平成30年度 第3期

水	バスケットボール教室 (小学生)	16:30-17:30	50名	このはな	室内シューズ	ボールを扱う動作や体の動かし方、よりシュートが入るようになる事を目指しバスケット技術向上を目指します。
---	------------------	-------------	-----	------	--------	---