

# 草薙陸上競技場月間予定表 2019年(平成31年)2月

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・2階雨天練習場の  
個人利用について

日 曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1 金	常葉橋高校 マラソン大会	整備	17:00～19:30	8:30～21:00	常葉橋高校 マラソン大会	閉場					
2 土	8:30～17:00		閉場	8:30～21:00	8:30～17:00					全	
3 日	中部中学 トレセン	閉場		8:30～21:00	中部中学 トレセン	13:00～17:00				全	○
4 月	静岡市立高校 マラソン大会	整備	17:00～19:30	8:30～21:00	静岡市立高校 マラソン大会	閉場					
5 火	静岡東高校 マラソン大会	整備	17:00～19:30	8:30～21:00	静岡東高校 マラソン大会	閉場					
6 水	静岡東高校 マラソン大会(予)	整備		8:30～21:00	静岡東高校 マラソン大会(予)	閉場					
7 木	清水南高校 マラソン大会	整備	17:00～19:30	8:30～21:00	清水南高校 マラソン大会	閉場					
8 金	清水南高校 マラソン大会(予)	整備		8:30～21:00	清水南高校 マラソン大会(予)	閉場					
9 土	県ジュニア強化育成事業		閉場	8:30～21:00	県ジュニア強化育成事業					南	○
10 日	県ジュニア強化育成事業		閉場	8:30～21:00	県ジュニア強化育成事業					南	○
11 月	8:30～17:00		閉場	8:30～21:00	8:30～17:00					南	
12 火	静岡大成高校 マラソン大会	整備	17:00～19:30	8:30～21:00	静岡大成高校 マラソン大会	閉場					
13 水	駿河総合高校 マラソン大会	整備	17:00～19:30	8:30～21:00	駿河総合高校 マラソン大会	閉場					
14 木	駿河総合高校 マラソン大会(予)	整備	17:00～19:30	8:30～21:00	駿河総合高校 マラソン大会(予)	閉場					
15 金	常葉橋高校 マラソン大会(予)	整備		8:30～21:00	常葉橋高校 マラソン大会(予)	閉場					
16 土	中部高校トレセン		閉場	8:30～21:00	中部高校トレセン					全	○
17 日	中部中学 トレセン	閉場		8:30～21:00	中部中学 トレセン	13:00～17:00					○
18 月	整備			8:30～21:00	8:30～17:00						
19 火	清水東高校 マラソン大会	整備	17:00～19:30	8:30～21:00	清水東高校 マラソン大会	閉場					
20 水	清水東高校 マラソン大会(予)	整備	17:00～19:30	8:30～21:00	清水東高校 マラソン大会(予)	閉場					
21 木	静岡大学陸上部		17:00～19:30	8:30～21:00	整備						
22 金	静岡大学陸上部		閉場	8:30～21:00	8:30～17:00						
23 土	中部中学 トレセン	閉場		8:30～21:00	中部中学 トレセン	13:00～17:00				南	○
24 日	中部中学 トレセン	閉場		8:30～21:00	中部中学 トレセン	13:00～17:00				南	○
25 月	整備			8:30～21:00	8:30～17:00						
26 火	8:30～19:30			8:30～21:00	整備						
27 水	8:30～19:30			8:30～21:00	8:30～17:00						
28 木	8:30～19:30			8:30～21:00	8:30～17:00						

閉場

- 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・2階雨天練習場をご利用の際は使用料がかかります。陸上競技場窓口にて、受付・料金の支払いをしてください。
- 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。  
陸上競技場の一般開放はヤリ・ハンマー投げ・円盤投げはできません。  
※補助競技場はゲージ故障の為、円盤投げは当面の間できません。
- 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・2階雨天練習場の受付終了時間は、開放終了30分前とします。
- 開放終了時間には完全に施設します。
- 陸上競技場が大会等で使用している場合、補助競技場・2階雨天練習場の一般開放はいたしません。
- 大会後及び大会予備日の開放について  
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- トレーニング室の利用について  
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。  
随時講習をおこなっております。  
★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- 2階雨天練習場について  
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)  
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場で大会・会議等が行われている時間帯は、ご利用できません。  
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますので承知おきください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！  
※大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

## 教室案内

ゆっくりジョギング 毎週火曜日 19:30～20:30

激走ランニング 毎週木曜日 19:30～20:30

参加費 1回 500円

草薙運動場に来るときは  
静岡鉄道をつかみましょう!



お問い合わせ: 054-265-6100 (陸上競技場直通)