

# 草薙陸上競技場月間予定表 2019年3月

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・2階雨天練習場  
個人利用について

日 曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレーニング室受付
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1 金	整備		17:00～19:30	8:30～21:00			8:30～17:00				
2 土	中部中学 トレセン	13:00～17:00	閉場	8:30～21:00			中部中学 トレセン	13:00～17:00		南	○
3 日	中部中学 トレセン	閉場		8:30～21:00			中部中学 トレセン	13:00～17:00		全	○
4 月	整備		17:00～19:30	8:30～21:00			8:30～17:00				
5 火	8:30～19:30			8:30～21:00			整備				
6 水	整備			8:30～21:00			8:30～17:00				
7 木	8:30～19:30			8:30～21:00			8:30～17:00				
8 金	整備			8:30～21:00			8:30～17:00				
9 土	整備	ヤングサッカーフェスティバル		8:30～21:00			整備	ヤングサッカー フェスティバル		全	
10 日	ヤングサッカーフェスティバル	閉場		閉場	18:00～ 21:00		ヤングサッカーフェスティバル			全	○
11 月	整備			8:30～21:00			8:30～17:00				
12 火	8:30～19:30			8:30～21:00			整備			全	
13 水	整備		17:00～19:30	8:30～21:00			8:30～17:00			全	
14 木	8:30～19:30			8:30～21:00			8:30～17:00			全	
15 金	楽天イーグルスキャンプ	閉場		8:30～21:00			整備			全	
16 土	楽天イーグルスキャンプ	閉場		8:30～21:00			楽天イーグルスキャンプ			全	
17 日	楽天イーグルスキャンプ	閉場		8:30～21:00			楽天イーグルスキャンプ			全	
18 月	整備			8:30～21:00			8:30～17:00				
19 火	8:30～19:30			8:30～21:00			整備				
20 水	整備			8:30～21:00			8:30～17:00				
21 木	県中学トレセン	閉場		8:30～21:00			県中学トレセン			全	○
22 金	県中学トレセン	閉場		8:30～21:00			県中学トレセン			北	○
23 土	中部陸協同練習会	閉場		8:30～21:00			中部陸協同練習会			全	○
24 日	中部陸協同練習会	閉場		8:30～21:00			中部陸協同練習会			全	○
25 月	整備			整備			8:30～17:00			北	
26 火	8:30～19:30			整備			整備			北	
27 水	8:30～19:30			8:30～21:00			8:30～17:00			北	
28 木	8:30～19:30			8:30～21:00			8:30～17:00				
29 金	整備			8:30～21:00			8:30～17:00				
30 土	静大サーキット	閉場		8:30～21:00			静大サーキット			全	○
31 日	中部陸協審判講習会	閉場		8:30～21:00			中部陸協審判講習会			全	○

閉場

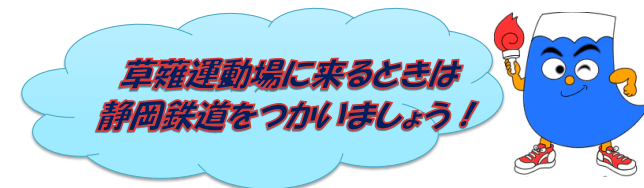
- 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・2階雨天練習場をご利用の際は使用料がかかります。陸上競技場窓口にて、受付・料金の支払いをしてください。
- 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。  
陸上競技場の一般開放はヤリ・ハンマー投げ・円盤投げはできません。  
※補助競技場はゲージ故障の為、円盤投げは当面の間できません。
- 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・2階雨天練習場の受付終了時間は、開放終了30分前とします。
- 開放終了時間には完全に施設します。
- 陸上競技場が大会等で使用している場合、補助競技場・2階雨天練習場の一般開放はいたしません。
- 大会後及び大会予備日の開放について  
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- トレーニング室の利用について  
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。  
随時講習をおこなっております。  
★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- 2階雨天練習場について  
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)  
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場で大会・会議等が行われている時間帯は、ご利用できません。  
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！  
※大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

## 教室案内

ゆっくりにジョギング 毎週火曜日 19:30～20:30

激走ランニング 毎週木曜日 19:30～20:30

参加費 1回 500円 ※3/26(火)のゆっくりにジョギング教室は休講です。



お問い合わせ : 054-265-6100(陸上競技場直通)

静岡県草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急・静鉄共同事業体

3/12,13,14,16,17の5日間は楽天イーグルスオープン戦のため、正午を過ぎても駐車制限は解除されません。お気をつけください。  
また、上記期間は雨天練習走路の利用ができませんので、ご了承ください。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口や草薙総合運動場ホームページ内、月間行事予定表にて随時お知らせをいたします。  
お手数ですがご確認をよろしくお願いたします。