

# 2019年(令和元年)6月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・2階雨天練習場・個人利用について

日	曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	土	8:30~17:00		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00		閉場	全	
2	日	シニアサッカーリーグ		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00		閉場	全	
3	月	整備	静岡雙葉中・高校体育祭(準備)		8:30~21:00			8:30~19:00				
4	火	静岡雙葉中・高校体育祭		閉場	8:30~21:00			8:30~19:00			南	
5	水	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
6	木	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00			南	
7	金	整備			8:30~21:00			8:30~19:00				
8	土	中部中学通信陸上		閉場	8:30~21:00			中部中学通信陸上		閉場	全	○
9	日	中部中学通信陸上		閉場	8:30~21:00			中部中学通信陸上		閉場	全	○
10	月	整備			8:30~21:00			8:30~19:00				
11	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
12	水	静岡東高校体育大会		17:30~19:00	8:30~21:00			8:30~19:00				
13	木	静岡東高校体育大会(予備日)		17:30~19:00	8:30~21:00			8:30~19:00				
14	金	整備			8:30~21:00			8:30~19:00				
15	土	東海国立大学陸上		閉場	閉場	18:00~21:00	東海国立大学陸上		閉場	全		
16	日	小学生交流陸上		閉場	8:30~21:00			小学生交流陸上		閉場	全	○
17	月	整備			8:30~21:00			8:30~19:00				
18	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
19	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
20	木	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
21	金	整備			8:30~21:00			8:30~19:00			南	
22	土	8:30~17:00		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00		閉場	全	
23	日	シニアサッカーリーグ		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00		閉場	全	
24	月	整備			8:30~21:00			8:30~19:00				
25	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
26	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
27	木	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
28	金	整備			8:30~21:00			8:30~19:00			南	
29	土	中部陸協記録会		閉場	8:30~21:00			中部陸協記録会		閉場	全	○
30	日	高円宮杯U-18スルガカップ		閉場	8:30~21:00			整備			全	○

- 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・3階雨天練習場をご利用の際は使用料がかかります。陸上競技場窓口にて、受付・料金の支払いをしてください。
- ★70歳以上の方、障がい者手帳を所有の方は利用料金が全額免除となります。
- 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ砲丸投げの練習が可能です。
- 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・2階雨天練習場の受付終了時間は開放終了30分前とします。
- 開放終了時間には完全に施設します。
- 大会後及び大会予備日の開放について  
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- トレーニング室の利用について  
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。  
随時講習をおこなっております。
- ★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- 2階雨天練習場について  
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)  
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。  
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください!  
※大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

## 教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30	1回 500円
激走ランニング教室	木曜日	19:30~20:30	1回 500円
<b>new!!</b> 陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月謝制
		B 18:10~19:40	

※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

草薙総合運動場に来るときは  
静岡鉄道をつかいましょう!



※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

お問合せ: 054-265-6100(陸上競技場直通) 静岡県草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急・静鉄共同事業体