

2021年(令和3年)6月 草薙陸上競技場予定表

	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ受付
日曜	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	/	/
1 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
2 水	整備	科学技術高校体育祭(準備)		8:30~21:00			8:30~19:00				
3 木	科学技術高校体育祭	17:00~19:00		8:30~21:00			整備			南	
4 金	科学技術高校体育祭(予備日)	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
5 土	中部中学通信陸上	閉場		8:30~21:00			中部中学通信陸上	閉場	全	○	
6 日	中部中学通信陸上	閉場		8:30~21:00			中部中学通信陸上	閉場	全	○	
7 月	整備	静岡雙葉中・高体育祭(準備)		8:30~21:00			整備	専用使用	17:00~19:00		
8 火	静岡雙葉中・高体育祭	17:00~19:00		8:30~21:00			8:30~19:00			南	
9 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
10 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
11 金	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
12 土	中部陸協記録会	閉場		8:30~21:00			中部陸協記録会	閉場	全	○	
13 日	小学生チャレンジカップ	閉場		閉場	18:00~21:00		小学生チャレンジカップ	閉場	全	○	
14 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
15 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
16 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
17 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
18 金	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00			南	
19 土	静岡マスターズ陸上	閉場		8:30~21:00			静岡マスターズ陸上	13:00~17:00	閉場		○
20 日	シニアサッカーリーグ	閉場		8:30~21:00			シニアサッカーリーグ	閉場	南	○	
21 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
22 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
23 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
24 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
25 金	プロ野球公式戦(準備)	閉場		プロ野球公式戦(準備)			全				
26 土	プロ野球公式戦	閉場		プロ野球公式戦			全				
27 日	プロ野球公式戦	閉場		プロ野球公式戦			全				
28 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
29 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
30 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				

新型コロナウィルス感染予防対策の為、運動時以外(入退場、休憩時)は、マスク着用をお願い致します。運動時に関してもできる限りご協力ください。

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

- ①券売機で利用券(当日券・回数券)を購入後、陸上競技場窓口にて、受付をしてください。
- ②個人利用日は変更することができます。電話等でご確認の上お越しください。
- ③一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
- ④最終受付(券売機含む)は、一般開放終了時間の30分前とさせていただきます。
- ⑤開放終了時間には完全に施錠します。
- ⑥大会後及び大会予備日の開放について
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- ⑦トレーニング室の利用について
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。
随時講習をおこなっております。
- ★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- ⑧雨天練習場について
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- ⑨暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- ⑩トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！
- ※大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30 ※6月のお休みはありません。	510円
激走ランニング教室	木曜日		
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00 B 18:10~19:40	月会費制

※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

草薙総合運動場に来るときは
静岡鉄道をつかいましょう！

