

梅雨の特別レッスン

6/13
(日)

野球場窓口にて

5/25(火)

申込み開始



①女性のための リンパケア

運動が苦手な方にもおすすめ！
藤伊 13:00～14:00

②DISCO WORLD

60～70年代の音楽で楽しもう！
AI 14:10～15:10

③ひっこめおなか

夏に向けて、15分間ガンバロウ！
花房 15:20～15:35

新型コロナウイルス対策

- ・使用器具の消毒・常時換気・マスクの着用・手指の消毒
- ・参加人数の制限 以上を守って行います。

料 金:①710円 ②710円 ③150円

①②③1300円 ①②1200円 ①③又は②③810円

※6/7(月)以降のキャンセルは返金致しかねますので、ご了承ください。

会 場:硬式野球場 大会議室

定 員:20名 対 象:①18才以上女性 ②③18才以上

持ち物:動きやすい服装 タオル 飲み物 室内シューズ マスク