

2021年(令和3年度) 第Ⅱ期 草薙教室日程表

草薙教室(このはなアリーナ)

2021/6/30作成

曜日	教室名	時間	回数	8月	9月	10月	11月	12月
月	ビギナーエアロ 初級	10:00~11:00	全14回		6日 27日	4日 11日 18日 25日	1日 8日 15日 22日 29日	6日 13日 20日
	シェイプエアロ 中級	11:15~12:15						
	ストレッチヨガ	15:00~16:00						
水	ZUMBA	13:30~14:30	全13回		8日 22日 29日	6日 13日 20日	10日 17日 24日	1日 8日 15日 22日
	ウェーブストレッチ&フラフーフ°	14:45~15:45						
木	太極拳	10:30~12:00	全16回 ()は屋内運動場		2日 9日 16日 30日	7日 14日 21日 28日	4日 11日 18日 25日	2日 9日 16日 23日

卓球教室(このはなアリーナ)

曜日	教室名	時間	回数	8月	9月	10月	11月	12月
月	ラージ卓球	13:00~14:45	全14回		6日 27日	4日 11日 18日 25日	1日 8日 15日 22日 29日	6日 13日 20日
水	卓球	10:00~11:45	全11回		8日 29日	13日 20日	10日 17日 24日	1日 8日 15日 22日

テニススクール(庭球場)

曜日	教室名	時間	回数	8月	9月	10月	11月	12月
火	火曜日クラス	10:00~11:45	全13回		7日 14日 21日 28日	5日 12日 19日 26日	2日 9日 16日 30日	7日 (14日)(21日)
水	水曜日クラス	10:00~11:45	全13回		1日 8日 15日 22日 29日	6日 13日 20日 27日	10日 17日 24日	1日 (8日)(15日)
木	木曜日クラス	10:00~11:45	全13回		2日 9日 16日 30日	7日 14日 21日 28日	4日 11日 18日 25日	2日 (9日)(16日)
金	金曜日クラス	10:00~11:45	全14回		3日 10日 17日 24日	1日 8日 15日 22日 29日	5日 12日 19日 26日	3日 (10日)(17日)

※雨天中止あり 9:00以降お問い合わせください。054-264-4321(庭球場直通)

()教室生は予備日となります

ジョギング教室(陸上競技場)

曜日	教室名	時間	回数	8月	9月	10月	11月	12月
火	ゆっくりジョギング	19:30~20:30	全19回	3日 10日 17日 31日	7日 14日 21日 28日	5日 12日 19日 26日	2日 9日 16日 30日	7日 14日 21日
木	激走ランニング	19:30~20:30	全19回	5日 12日 19日	2日 9日 16日 30日	7日 14日 21日 28日	4日 11日 18日 25日	2日 9日 16日 23日

◎館内整備、補修、その他指定管理者の都合によりやむを得ず臨時休講または会場変更させていただく場合があります。その際には事前にご通知いたします。

◎暴風警報が教室開始の2時間前までに解除されていない場合は、教室が休講となりますのでご了承ください。

◎駐車場は、原則体育館の教室の際には体育館第1・2駐車場または南駐車場をご利用ください。陸上・庭球場の教室の際には南または北駐車場をご利用ください。

◎イベント時などは駐車場が使えませんので、あらかじめご確認ください。