

Summer Fes!

8/22
(日)



E C O バランスコーディネーション
14:30~15:15
身体を整えて夏を乗り切ろう!



嶋村彩 ラテンエアロビクス
15:30~16:30
ラテンの音楽に合わせてダンスを楽しもう♪

8/28
(土)



伊藤エミ ピラティス
14:30~15:30
関節や筋肉を動かして姿勢改善しませんか



A I ZUMBA®STEP 承認No16636
15:45~16:30
大人気のZUMBA にSTEP登場~!

申込み

7/21(水)9:00~硬式野球場にて 電話申込み不可

料金

1レッスン 810円
2レッスン 1500円
3レッスン 2190円
4レッスン 2800円

開催日の7日前を過ぎてのキャンセルは返金致しかねますのでご了承ください。

会場

硬式野球場 大会議室

定員

各20名

持ち物

飲み物・タオル
靴(ZUMBA STEPとラテンエアロビクス)