

# 2021年(令和3年)10月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

日	曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
1	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00						
2	土	中部中学新人陸上		閉場	8:30~21:00			中部中学新人陸上			全	○		
3	日	整備			8:30~21:00			8:30~17:00			北			
4	月	整備			8:30~21:00			専用使用	13:00~17:00					
5	火	8:30~19:30			8:30~21:00			専用使用	整備					
6	水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00						
7	木	8:30~19:30			8:30~21:00			整備			南			
8	金	整備			8:30~21:00			8:30~17:00						
9	土	8:30~17:00		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00						
10	日	8:30~17:00		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00						
11	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00						
12	火	8:30~19:30			8:30~21:00			整備						
13	水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00						
14	木	8:30~19:30			8:30~21:00			整備						
15	金	整備		専用使用	8:30~21:00			静岡女子高校 新体力テスト			閉場			
16	土	中部U-17陸上競技選手権大会		閉場	8:30~21:00			中部U-17陸上競技選手権大会				全	○	
17	日	中部U-17陸上競技選手権大会		閉場	8:30~21:00			中部U-17陸上競技選手権大会				南	○	
18	月	静岡高校体育祭			専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00					
19	火	静岡高校体育祭 (予備日)			17:00~19:30	8:30~21:00			整備					
20	水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00						
21	木	清水桜が丘高校体育祭			17:00~19:30	8:30~21:00			整備					
22	金	常葉橋高校体育祭			閉場	8:30~21:00			静岡女子高校 新体力テスト(予備日)					
23	土	東海学生サッカーリーグ			閉場	8:30~21:00			8:30~17:00			北		
24	日	県マスターズ 陸上練習会		13:00~17:00	閉場	8:30~21:00			県マスターズ 陸上練習会			13:00~17:00	南	
25	月	常葉橋高校体育祭 (予備日)			専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00					
26	火	整備		静岡学園体育祭(準備)	8:30~21:00			整備						
27	水	静岡学園体育祭			17:00~19:30	8:30~21:00			8:30~17:00					
28	木	静岡学園体育祭 (予備日)			17:00~19:30	8:30~21:00			整備					
29	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00						
30	土	東海学生サッカーリーグ			閉場	8:30~21:00			8:30~17:00			全		
31	日	全国高校サッカー選手権 静岡県大会		閉場	閉場	18:00~21:00	全国高校サッカー選手権 静岡県大会			全				

- 券売機で利用券(当日券・回数券)を購入しましたら受付に提出してください。
- 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
- 最終受付(券売機を含む)は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 開放終了時間には完全に施錠します。
- 大会後及び大会予備日の開放について  
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- トレーニング室の利用について  
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。  
随時講習をおこなっております。
- ★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- 雨天練習場について  
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)  
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。  
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！  
※大会で専用使用時は更衣室の利用ができません。

## 教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30 10/26(火) ゆっくりジョギング教室は お休みです。	510円
激走ランニング教室	木曜日		
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	
※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。			

新型コロナウイルス感染予防対策の為、運動時以外(入退場、休憩時)は、マスク着用をお願い致します。運動時に関してもできる限りご協力ください。  
※10月より補助競技場の一般開放時間が17:00までとなります。  
陸上競技場の夜間一般開放は19:30までご利用いただけます。

草薙総合運動場に来るときは  
静岡鉄道をつかきましょう!

