

2021年(令和3年)12月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

日	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレスト受付
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	水	しずおか市町対抗駅伝(準備)	17:00~19:30		8:30~21:00		しずおか市町対抗駅伝(準備)				
2	木	しずおか市町対抗駅伝(準備)	17:00~19:30		8:30~21:00		しずおか市町対抗駅伝(準備)				
3	金	しずおか市町対抗駅伝(準備)			閉場			しずおか市町対抗駅伝(準備)			
4	土	しずおか市町対抗駅伝	閉場		閉場	18:00~21:00	しずおか市町対抗駅伝			全	
5	日	静岡スルガカップ	閉場		8:30~21:00		静岡スルガカップ			北	○
6	月	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00				
7	火	8:30~19:30			8:30~21:00			整備			
8	水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00			
9	木	8:30~19:30			8:30~21:00			整備			
10	金	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00				
11	土	中高指導者講習会	閉場		8:30~21:00		中高指導者講習会			北	○
12	日	中高指導者講習会	専用使用	閉場	8:30~21:00		中高指導者講習会 13:00~17:00			北	○
13	月	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00				
14	火	8:30~19:30			8:30~21:00			整備			
15	水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00			
16	木	8:30~19:30			8:30~21:00			整備			
17	金	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00				
18	土	中部高校トレセン記録会	閉場		8:30~21:00		中部高校トレセン記録会			全	○
19	日	8:30~17:00	閉場		8:30~21:00		専用使用			全	
20	月	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00				
21	火	8:30~19:30			8:30~21:00			整備			
22	水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00			
23	木	8:30~19:30			8:30~21:00			整備			
24	金	整備	専用使用		8:30~21:00		8:30~17:00				
25	土	中学記録会	閉場		8:30~21:00		中学記録会			全	○
26	日	中学記録会	閉場		8:30~21:00		中学記録会			全	○
27	月	整備			8:30~21:00			8:30~17:00		南	
28	火	8:30~19:30			8:30~21:00			整備			
29	水	<h2>年末休業</h2>									
30	火										
31	水										

閉場

- ① 券売機で利用券(当日券・回数券)を購入しましたら受付に提出してください。
- ② 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- ③ 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
- ④ 最終受付(券売機含む)は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- ⑤ 開放終了時間には完全に施設します。
- ⑥ 大会後及び大会予備日の開放について
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- ⑦ トレーニング室の利用について
★ トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。
随時講習をおこなっております。
- ★ 受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- ⑧ 雨天練習場について
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- ⑨ 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- ⑩ トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！
※ 大会で専用使用時は更衣室の利用ができません。

教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30 12/28(火) ゆっくりジョギング教室は お休みです。	510円
激走ランニング教室	木曜日		
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	
※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。			

新型コロナウイルス感染予防対策の為、運動時以外(入退場、休憩時)は、マスク着用をお願い致します。運動時に関してもできる限りご協力ください。
※10月から3月の期間、補助競技場の一般開放時間が17:00までとなります。
陸上競技場の夜間一般開放は19:30までご利用できます。

草薙総合運動場に来るときは
静岡鉄道をつかいましょう!

