

# 2022年(令和3年度) おとな草薙教室第Ⅲ期日程表

教室の会場が変更になる場合がございます。変更の際には教室内でお知らせいたします。

## 草薙教室(このはなアリーナ)クール制

2021/12/8作成

曜日	教室名	時間	回数	1月	2月	3月
月	ビギナーエアロ 初級	10:00~11:00	全10回	17日 24日 31日	7日 14日 21日 28日	7日 14日 28日
	シェイプエアロ 中級	11:15~12:15				
	ストレッチヨガ	15:00~16:00				
水	ZUMBA	13:30~14:30	全12回	5日 12日 19日 26日	2日 9日 16日	2日 9日 16日 23日 30日
	ウェーブストレッチ&フラフーフ	14:45~15:45	全11回	12日 19日 26日		
木	太極拳	10:30~12:00	全12回 ( )は屋内運動場	6日 13日 <u>20日</u> 27日	3日 10日 17日 24日	3日 10日 <u>24日</u> 31日

## 卓球教室(このはなアリーナ)クール制

曜日	教室名	時間	回数	1月	2月	3月
月	ラージ卓球	13:00~14:45	全10回	17日 24日 31日	7日 14日 21日 28日	7日 14日 28日
水	卓球	10:00~11:45	全10回	12日 19日 26日	2日 9日 16日	2日 9日 16日 23日

## テニススクール(庭球場)クール制

曜日	教室名	時間	回数	1月	2月	3月
火	火曜日クラス	10:00~11:45	全8回	11日 18日 25日	1日 8日 15日 22日	1日 (8日) (15日)
水	水曜日クラス	10:00~11:45	全7回	12日 19日 26日	2日 9日 16日	2日 (9日) (16日)
木	木曜日クラス	10:00~11:45	全8回	13日 20日 27日	3日 10日 17日 24日	3日 (10日) (17日)
金	金曜日クラス	10:00~11:45	全7回	14日 21日 28日	4日 18日 25日	4日 (11日) (18日)

※雨天中止あり 9:00以降お問い合わせください。054-264-4321(庭球場直通)

( )教室生は予備日となります

## ジョギング教室(陸上競技場)チケット制

制	教室名	時間	回数	1月	2月	3月
火	ゆっくりジョギング	19:30~20:30	全11回	4日 11日	1日 8日 15日 22日	1日 8日 15日 22日 29日
木	激走ランニング	19:30~20:30	全12回	6日 13日 20日 27日	3日 10日 17日 24日	3日 10日 17日 24日

◎館内整備、補修、その他指定管理者の都合によりやむを得ず臨時休講または会場変更させていただく場合があります。その際には事前にご通知いたします。

◎暴風警報が教室開始の2時間前までに解除されていない場合は、教室が休講となりますのでご了承ください。

◎駐車場は、原則体育館の教室の際には体育館第1・2駐車場または南駐車場をご利用ください。陸上・庭球場の教室の際には南または北駐車場をご利用ください。

◎イベント時などは駐車場が使用できませんので、あらかじめご確認ください。