

# 2022年(令和4年)1月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

日	曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	土	<h2>年始休業</h2>										
2	日											
3	月											
4	火	8:30~19:30			8:30~21:00			整備				
5	水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00				
6	木	8:30~19:30			8:30~21:00			整備				
7	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00				
8	土	中部中学トレセン	13:00~17:00	閉場	8:30~21:00			中部中学トレセン 13:00~17:00			南	○
9	日	8:30~17:00		閉場	8:30~21:00			整備			南	
10	月	整備			8:30~21:00			8:30~17:00				
11	火	8:30~19:30			8:30~21:00			整備				
12	水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00				
13	木	8:30~19:30			8:30~21:00			整備				
14	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00				
15	土	中部高校トレセン		閉場	8:30~21:00			中部高校トレセン			南	○
16	日	静岡新春ジュニア U-11サッカー大会		閉場	8:30~21:00			静岡新春ジュニア U-11サッカー大会			北	○
17	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00				
18	火	閉場(電気設備点検)										
19	水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00				
20	木	8:30~19:30			8:30~21:00			整備				
21	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00				
22	土	整備			8:30~21:00			8:30~17:00			南	
23	日	県高校新人サッカー 準々決勝		閉場	8:30~21:00			県高校新人サッカー 準々決勝			全	○
24	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00				
25	火	閉場(電気設備点検) 予備日										
26	水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00				
27	木	静岡高校マラソン大会	13:00~19:30		8:30~21:00			静岡高校マラソン大会 整備				
28	金	静岡高校マラソン大会 (予備日)	整備	専用使用	8:30~21:00			静岡高校マラソン大会 (予備日) 13:00~17:00				
29	土	県高校新人サッカー 準決勝		専用使用	閉場	18:00~21:00	県高校新人サッカー 準決勝			全		
30	日	8:30~17:00		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00			南	
31	月	整備		専用使用	8:30~21:00			専用使用 13:00~17:00				

閉場

- ① 券売機で利用券(当日券・回数券)を購入しましたら受付に提出してください。
- ② 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- ③ 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
- ④ 最終受付(券売機含む)は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- ⑤ 開放終了時間には完全に施設します。
- ⑥ 大会後及び大会予備日の開放について  
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- ⑦ トレーニング室の利用について  
★ トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。  
随時講習をおこなっております。
- ★ 受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- ⑧ 雨天練習場について  
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)  
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。  
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- ⑨ 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- ⑩ トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！  
※ 大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

## 教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30 1/18(火)、25(火) ゆっくりジョギング教室は お休みです。	510円
激走ランニング教室	木曜日		
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	
※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。			

**新型コロナウイルス感染予防対策の為、運動時以外(入退場、休憩時)は、マスク着用をお願い致します。運動時に関してもできる限りご協力ください。**  
 ※10月から3月の期間、補助競技場の一般開放時間が17:00までとなります。  
 陸上競技場の夜間一般開放は19:30までご利用できます。

草薙総合運動場に来るときは  
静岡鉄道をつかきましょう!



※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

お問合せ: 054-265-6100(陸上競技場直通) 静岡県草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体