

# 2022年(令和4年)6月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

日	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレスト受付
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1 水	整備	科学技術高校体育祭準備		8:30~21:00			8:30~19:00				
2 木	科学技術高校体育祭	17:00~19:00		8:30~21:00			整備			南	
3 金	科学技術高校体育祭(予)	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
4 土	中部中学通信陸上	閉場		8:30~21:00			中部中学通信陸上	閉場		全	○
5 日	中部中学通信陸上	閉場		8:30~21:00			中部中学通信陸上	閉場		全	○
6 月	整備	静岡雙葉体育祭準備		8:30~21:00			8:30~19:00				
7 火	静岡雙葉体育祭	17:00~19:00		8:30~21:00			整備			全	
8 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
9 木	8:30~19:00			定期点検	18:00~21:00		整備				
10 金	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
11 土	中部陸協記録会	閉場		8:30~21:00			中部陸協記録会	閉場		全	○
12 日	小学生チャレンジカップ	閉場		閉場	18:00~21:00		小学生チャレンジカップ	閉場		全	
13 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
14 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
15 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
16 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
17 金	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00			南	
18 土	静岡スルガカップ	閉場		8:30~21:00			静岡スルガカップ	閉場		全	○
19 日	静岡マスターズ陸上	閉場		8:30~21:00			静岡マスターズ陸上	閉場		全	○
20 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
21 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
22 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
23 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
24 金	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
25 土	静岡スルガカップ	閉場		8:30~21:00			静岡スルガカップ	閉場		全	○
26 日	東海U-16サッカーリーグ	閉場		8:30~21:00			東海U-16サッカーリーグ	閉場		全	○
27 月	整備	専用使用		8:30~21:00			8:30~19:00				
28 火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
29 水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
30 木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				

- 券売機で利用券(当日券・回数券)を購入しましたら受付に提出してください。
- 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
- 最終受付(券売機含む)は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 開放終了時間には完全に施錠します。
- 大会後及び大会予備日の開放について  
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- トレーニング室の利用について  
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。  
随時講習をおこなっております。
- ★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- 雨天練習場について  
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)  
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。  
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！  
※大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

## 教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30 6月のお休みはありません。	510円
激走ランニング教室	木曜日		
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	

※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染予防対策の為、運動時以外(入退場、休憩時)は、マスク着用をお願い致します。運動時に関してもできる限りご協力ください。

草薙総合運動場に来るときは  
静岡鉄道をつかいましょう!

