

10/8<sub>土</sub>9<sub>日</sub>

# 草薙まつり



スポーツで、遊ぼう。楽しもう。

10:00~17:00

※雨天決行/荒天中止 (中止する場合は、公式HPまたはインスタグラムにてお知らせいたします。)

場所:草薙総合運動場

## 草薙総合運動場がスポーツパークに!

# Lesson

Special

# 10月8日

会場: ⑤このはなアリーナ

①②③④⑥陸上競技場会議室

持ち物:動きやすい服・飲み物・タオル

⑤は室内シューズ

料金: **無料**

# 9/20

より


実施会場と

硬式野球場にて

申込開始♥

電話での申込可

家族以外の方の申込不可

- ①筋膜リリース&腰痛予防 定員:20名  
AI 10:00~10:45 対象:中学生~大人
- ②チェアバトン 定員:20名  
AI 11:00~11:45 対象:中学生~大人
- ③さわやかこりトレッチ 定員:20名  
藤伊真由花 13:00~13:45 対象:高校生~大人
- ④ヨガ 定員:20名  
安本理律子 フィジカルヨガ普及協会所属  
14:00~14:45 対象:小学生~大人
- ⑤ZUMBA® 定員:60名 承認No20066   
ECO 14:30~15:20 対象:中学生~大人
- ⑥ウェーブストレッチ&フラフープエクササイズ 定員15名  
山崎美也子 15:35~16:20 対象:小学3年生~大人

申込・お問合せ:陸上競技場☎054-265-6100 硬式野球場Tel054-261-9265

ご来場は公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ

草薙総合運動場 TEL:054-261-9265

主催:東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

草薙総合運動場

検索

公式Instagram @kusanagi.sports\_complex

ご来場の際は  
感染症対策の徹底に  
ご協力ください。

 マスク着用の上  
ご参加ください。

 当日9:55前以上  
ある場合ご来場を  
お控えください。

 アルコール  
消毒をお願い

※対応できない場合は、参加を断念し、前日の入場券を返却していただきます。

