

10/8<sub>土</sub>9<sub>日</sub>

10:00~17:00

※雨天決行/荒天中止 (中止する場合は、公式HPまたはInstagramにてお知らせいたします。)

# 草薙まつり



スポーツで、遊ぼう。楽しもう。

場所:草薙総合運動場

## 草薙総合運動場がスポーツパークに!

# Lesson

## Special

10月9日

会場:⑧⑪このはなアリーナ

⑦⑨⑩陸上競技場会議室

持ち物:動きやすい服・飲み物・タオル

⑧⑪は室内シューズ

料金: **無料**

9/20より

実施会場と

硬式野球場にて

申込開始!

電話での申込可  
家族以外の方の申込不可

- ⑦親子で簡単体幹トレーニング 定員:10組20名  
遠藤領 10:00~10:45 対象:年中~小学2年の親子
- ⑧DISCO WORLD 定員:60名  
AI 10:00~10:45 対象:小学生~大人
- ⑨姿勢改善ファンクショナルトレーニング 定員:20名  
遠藤領 11:00~11:45 対象:小学3年生~大人
- ⑩ピラティス 定員:20名  
伊藤エミ 12:30~13:15 対象:小学3年生~大人
- ⑪ZUMBA®GOLD 定員60名 承認No20054 ZUMBA fitness  
新家菊江 13:30~14:20 対象:高校生~大人

申込・お問合せ:このはなアリーナ ☎054-208-3121 硬式野球場 Tel054-261-9265

ご来場は公共交通機関をご利用ください。



お問い合わせ 草薙総合運動場 TEL:054-261-9265  
主催:東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

草薙総合運動場  検索

ご来場の際は  
感染対策の徹底に  
ご協力ください。

マスク着用の上  
ご参加ください。

当日37.5度以上  
ある場合ご来場を  
お控えください

アルコール  
消毒をお願い

※別がでている場合、飲みときは除一本分、前の人との間を開けてお並びください。