

2022年(令和4年)12月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

| 日 | 曜 | 陸上競技場 一般開放時間 | | | トレーニング室 一般開放時間 | | | 補助競技場 一般開放時間 | | | 駐車制限 | トレ室受付 |
|----|---|--------------|----------|-------------|----------------|----|-------------|--------------|----------|----|------|-------|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | | |
| 1 | 木 | しずおか市町対抗駅伝準備 | | 17:00~19:30 | 8:30~21:00 | | | 整備 | | | | |
| 2 | 金 | しずおか市町対抗駅伝準備 | | | 閉場 | | | しずおか市町対抗駅伝準備 | | | | |
| 3 | 土 | しずおか市町対抗駅伝 | 閉場 | | 閉場 | | 18:00~21:00 | しずおか市町対抗駅伝 | | | 全 | |
| 4 | 日 | シニアサッカーリーグ | | 閉場 | 8:30~21:00 | | | 整備 | | | 全 | ○ |
| 5 | 月 | 整備 | | 専用使用 | 8:30~21:00 | | | 8:30~17:00 | | | | |
| 6 | 火 | 8:30~19:30 | | | 8:30~21:00 | | | 整備 | | | | |
| 7 | 水 | 8:30~19:30 | | | 8:30~21:00 | | | 8:30~17:00 | | | | |
| 8 | 木 | 8:30~19:30 | | | 8:30~21:00 | | | 整備 | | | | |
| 9 | 金 | 整備 | | 専用使用 | 8:30~21:00 | | | 8:30~17:00 | | | | |
| 10 | 土 | 中高合同研修会 | | 閉場 | 8:30~21:00 | | | 中高合同研修会 | | | 全 | ○ |
| 11 | 日 | 中高合同研修会 | 中部中学トレセン | 閉場 | 8:30~21:00 | | | 中高合同研修会 | 中部中学トレセン | | 全 | ○ |
| 12 | 月 | 整備 | | 専用使用 | 8:30~21:00 | | | 8:30~17:00 | | | | |
| 13 | 火 | 8:30~19:30 | | | 8:30~21:00 | | | 整備 | | | | |
| 14 | 水 | 8:30~19:30 | | | 8:30~21:00 | | | 8:30~17:00 | | | | |
| 15 | 木 | 8:30~19:30 | | | 8:30~21:00 | | | 整備 | | | | |
| 16 | 金 | 整備 | | 専用使用 | 8:30~21:00 | | | 8:30~17:00 | | | | |
| 17 | 土 | 県小学生記録会 | | 閉場 | 8:30~21:00 | | | 県小学生記録会 | | | 全 | ○ |
| 18 | 日 | 県小学生記録会 | | 閉場 | 8:30~21:00 | | | 県小学生記録会 | | | 全 | ○ |
| 19 | 月 | 整備 | | 専用使用 | 8:30~21:00 | | | 8:30~17:00 | | | | |
| 20 | 火 | 8:30~19:30 | | | 8:30~21:00 | | | 整備 | | | | |
| 21 | 水 | 8:30~19:30 | | | 8:30~21:00 | | | 8:30~17:00 | | | | |
| 22 | 木 | 8:30~19:30 | | | 8:30~21:00 | | | 整備 | | | | |
| 23 | 金 | 整備 | | 専用使用 | 8:30~21:00 | | | 8:30~17:00 | | | | |
| 24 | 土 | 中学記録会 | | 閉場 | 8:30~21:00 | | | 中学記録会 | | | 全 | ○ |
| 25 | 日 | 中学記録会 | | 閉場 | 8:30~21:00 | | | 中学記録会 | | | 北 | ○ |
| 26 | 月 | 整備 | | 専用使用 | 8:30~21:00 | | | 8:30~17:00 | | | 南 | |
| 27 | 火 | 8:30~19:30 | | | 8:30~21:00 | | | 整備 | | | 南 | |
| 28 | 水 | 駿河屋サッカー教室 | 閉場 | | 8:30~17:00 | 閉場 | | 整備 | | | 全 | ○ |
| 29 | 木 | 年末休業 | | | | | | | | | | |
| 30 | 金 | | | | | | | | | | | |
| 31 | 土 | | | | | | | | | | | |

新型コロナウイルス感染予防対策の為、運動時以外(入退場、休憩時)は、マスク着用をお願い致します。運動時に関してもできる限りご協力ください。
 ※10月より補助競技場の一般開放時間が17:00までとなります。
 陸上競技場の夜間一般開放は19:30までご利用できます。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

- 券売機で利用券(当日券・回数券)を購入しましたら受付に提出してください。
- 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
- 最終受付(券売機含む)は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 開放終了時には完全に施錠します。
- 大会後及び大会予備日の開放について
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- トレーニング室の利用について
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。
随時講習をおこなっております。
★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- 雨天練習場について
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください!
※大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

教室案内

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 料金 |
|--------------------------------------|-------|---|------|
| ゆっくりジョギング教室 | 火曜日 | 19:30~20:30 12/29(木)激走ランニング教室 年末休業の為、お休みです。 | 510円 |
| 激走ランニング教室 | 木曜日 | | |
| 陸上教室 | 月・金曜日 | A 17:00~18:00 | 月会費制 |
| | | B 18:10~19:40 | |
| ※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。 | | | |

草薙総合運動場に来るときは
静岡鉄道をつかいましょう!



お問合せ: 054-265-6100(陸上競技場直通) 静岡県草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体