

2023年(令和5年)5月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

		陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付	
日	曜	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間			
1	月	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～19:00					
2	火	8:30～19:00			8:30～21:00			整備					
3	水	8:30～17:00		閉場	8:30～21:00			8:30～17:00		閉場	北		
4	木	8:30～17:00		閉場	8:30～21:00			整備			北		
5	金	整備			8:30～21:00			8:30～17:00		閉場	全		
6	土	8:30～17:00		閉場	8:30～21:00			8:30～17:00		閉場	全		
7	日	マスターズ陸上練習会		閉場	8:30～21:00			マスターズ陸上練習会		閉場	全	○	
8	月	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～19:00					
9	火	8:30～19:00			8:30～21:00			整備					
10	水	8:30～19:00			8:30～21:00			8:30～19:00					
11	木	8:30～19:00			8:30～21:00			整備					
12	金	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～19:00					
13	土	中部小中陸上選手権		閉場	8:30～21:00			中部小中陸上選手権		閉場	全	○	
14	日	8:30～17:00		閉場	8:30～21:00			整備			全		
15	月	JERAセ・リーグ公式戦 東京ヤクルトVS読売ジャイアンツ (準備)		専用使用	閉場			JERAセ・リーグ公式戦 東京ヤクルトVS読売ジャイアンツ (準備)			全		
16	火	JERAセ・リーグ2023公式戦 東京ヤクルトVS読売ジャイアンツ										全	
17	水	整備		17:00～19:00	8:30～21:00			整備		17:00～19:00			
18	木	8:30～19:00			8:30～21:00			整備					
19	金	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～19:00					
20	土	東海学生サッカーリーグ		閉場	8:30～21:00			整備			全	○	
21	日	ナショナルトレセン 女子U-14伝達講習会		閉場	8:30～21:00			整備			全	○	
22	月	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～19:00			全		
23	火	整備		17:00～19:00	8:30～21:00			整備			全		
24	水	8:30～19:00			8:30～21:00			8:30～19:00			全		
25	木	8:30～19:00			8:30～21:00			整備			全		
26	金	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～19:00			全		
27	土	東海マスターズ陸上 準備、前日練習		閉場	閉場			東海マスターズ陸上 準備、前日練習		閉場	全		
28	日	東海マスターズ 陸上選手権		閉場	閉場		18:00～21:00	東海マスターズ 陸上選手権		閉場	全		
29	月	整備		専用使用	8:30～21:00			8:30～19:00					
30	火	島田高校体育祭		17:00～19:00	8:30～21:00			整備					
31	水	島田高校体育祭 (予備日)	科学技術高校体育祭 準備		8:30～21:00			8:30～19:00			南		

※4月から9月の期間は補助競技場の一般開放時間が19:00までとなります。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

- ① 券売機で利用券(当日券・回数券)を購入しましたら受付に提出してください。
- ② 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- ③ 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
- ④ 最終受付(券売機含む)は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- ⑤ 開放終了時間には完全に施錠します。
- ⑥ 大会後及び大会予備日の開放について
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- ⑦ トレーニング室の利用について
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。
随時講習をおこなっております。
- ★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- ⑧ 雨天練習場について
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- ⑨ 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- ⑩ トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！
※ 大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19：30～20：30 5/16(火) ゆっくりジョギング教室は お休みです	600円
激走ランニング教室	木曜日		
陸上教室	月・金曜日	A 17：00～18：00	月会費制
		B 18：10～19：40	

※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

※教室の料金が改定されております。ご確認の上、お支払いください。

草薙総合運動場に来るときは
静岡鉄道をつかいましょう！



お問合せ:054-265-6100(陸上競技場直通) 静岡県草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体