

2023  
5月

# 草薙通信

KUSANAGI NEWS

草薙総合運動場 インフォメーション  
2023年5月1日発行

LINE 公式アカウント

ID: @355znsuc

Instagram

ID: @kusanagi.sports\_complex

## 指定管理 7周年記念特別レッスン

参加費  
無料

対象 18歳以上 申込方法 硬式野球場窓口にて申込受付中!

※電話申込・家族以外の申込不可

5/3(水・祝)

担当: 藤浪

リンパストレッチ 10:10~10:30

リンパの流れを良くして心身共にリフレッシュ!

シェイプアップピラティス 10:40~11:25

身体を動かし、普段あまり使用していない筋肉をターゲットにエクササイズ!

【会場】 屋内運動場

【定員】 25名

【持ち物】 室内シューズ、飲み物

※子連れ参加が可能です。託児はございません。



5/19(金)

担当: 今村・花房

筋力アップトレーニング 14:10~14:55

音楽に合わせて楽しく全身の筋力アップトレーニング。

【会場】 硬式野球場大会議室

【定員】 25名

【持ち物】 空のペットボトル500ml×2本  
(中に水を入れてレッスンで使用)、  
室内シューズ、飲み物



## こどもプール体験教室

まだプール教室に通ったことがないお子様も参加OK!  
プール教室会員のお子様も参加OK! ②の時間は進級判定あり! ※詳細はお問合わせください。

日付 5/20(土)・5/27(土) (全2回) 対象 2歳半~6歳(未就学児)

時間 ①2歳半~4歳 10:15~11:00 / ②4歳~6歳 11:15~12:00

定員 ①15名 / ②20名 参加費 1,680円(2回分)

申込期間 5/14(日)まで  
※5/14(日)を過ぎてからのキャンセルによる  
返金はいたしません。予めご了承ください。

持ち物 水着、スイムキャップ、  
ゴーグル(無くてもOK)、巻きタオル



当日の流れ

15分前 受付開始

5分前 プールサイドへ移動  
コーチと体操をしてからプールへ入るよ!

## 春の教室体験会

定員 各5名

気になる教室をちょっとお得に体験しませんか? ※体験料金一律100円引き ※定員になり次第締切

料金 各840円 申込方法 申込受付中! 持ち物 水筒  
※料金は体験当日お支払いください。 ※電話申込可能・家族以外の申込不可

バレエ

5/11(木)

美しい身のこなしや、姿勢・バランス感覚を身に  
つけます。バレエシューズをお持ちでない方は、  
靴下でレッスンします。

年中・年長 15:30~16:15  
小学生 16:30~17:30



キッズダンス

5/12(金)

音楽に合わせて、かっこよく踊ろう!  
室内シューズをお持ちください。

年中・年長 15:30~16:30  
小学生1~3年生 16:35~17:35  
小学生4~6年生 17:40~18:40



セキスイハイム東海 Presents  
**JERAセ・リーグ公式戦2023**  
**東京ヤクルトスワローズ**  
**VS**  
**読売ジャイアンツ**  
**5/16 TUE**  
18:00  
PLAY BALL  
(16:00開門予定)※荒天中止

※当日は混雑が予想されます。周辺住民の方々には  
ご迷惑をおかけいたしますが、  
ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

2023  
**東海マスタース陸上**  
**5/27(土)・28(日)**  
草薙総合運動場陸上競技場

| 駐 車<br>制 限 日 | 5 月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|--------------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 曜日           | 曜 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  |
| 南駐車場         |     |   |   |   |   | × | × | × |   |   |    |    |    | ×  | ×  | ×  | ×  |    |    |    | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  |    |    | ×  |
| 北駐車場         |     |   | × | × | × | × | × | × |   |   |    |    |    | ×  | ×  | ×  | ×  |    |    |    | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  |    |    |    |    |

※駐車制限は施設予約状況により変更されます。

**静岡県草薙総合運動場**  
**KUSANAGI SPORTS COMPLEX**  
指定管理者:東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

イベント・教室の詳細は  
ホームページをご覧になるか、  
当運動場までお問い合わせください。

草薙総合運動場

検索



**TEL** 管 理 事 務 所 : 054-261-9265 (代表)  
野 球 場・水 泳 場  
陸 上 競 技 場 : 054-265-6100

庭 球 場 : 054-264-4321  
このはなアリーナ : 054-208-3121

**スポーツCLUB** **0000** **BIG**  
わたし達はスポーツ振興くじ  
助成を受けています。

※掲載内容は予告なく変更となる場合があります。

## 春休みフットサル・サッカー教室開催しました！

4/3(月)・4/5(水)に春のフットサル・サッカー教室を開催しました。  
フェイントやドリブルで相手をかわしたり、シュートの直前に転んでしまったりと、  
楽しみながら一生懸命ボールを追いかけてました。



生徒  
募集中！



\\ インスタグラムで紹介中! //

### フットサル教室 クール制

ボールを蹴る・パス・ドリブル等、基礎を学びフットサル・サッカーの上達を目指します。

| 場 所   | 年 中・年 長         | 小 学 生           |
|-------|-----------------|-----------------|
| 屋内運動場 | 木曜日 15:00～16:00 | 木曜日 16:00～17:30 |
|       | 金曜日 16:00～17:00 | 金曜日 17:00～18:30 |

※1回の体験ができます(予約制)。詳細はお問合わせください。

## こどもプール教室 平日枠生徒募集中！ ※土曜日枠はキャンセル待ちになります。

年代に合わせて水慣れから4泳法まで、丁寧に指導します。C・Dコースは大会に参加し、記録向上を目指し、スポーツマンとしての  
マナーを養います。 ※教室日程によって月会費は変動いたします。詳細はお問合わせください。

| コース          | 曜 日     | 時 間         |
|--------------|---------|-------------|
| Jコース(2歳半～4歳) | 火・木     | 15:00～16:00 |
| Aコース(4歳～6歳)  | 月・水・金   | 15:00～16:00 |
|              | 火・木     | 16:00～17:00 |
| Bコース(5歳～8歳)  | 土       | 15:00～16:00 |
|              | 月・水・金・土 | 16:00～17:00 |

| コース            | 曜 日          | 時 間         |
|----------------|--------------|-------------|
| Cコース(小学生)      | 月～土          | 17:00～18:00 |
| D・Cコース(小学生)    | 火・木          | 18:00～19:00 |
| 育成Dコース         | 火・木・土        | 18:00～19:00 |
| 障がい者コース(小・中学生) | 木            | 17:00～18:00 |
| 選手コース          | 詳細はお問合わせください |             |