

# 2023年(令和5年)6月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

日	曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	木	科学技術高校体育祭		17:00~21:00	閉場			整備				
2	金	科学技術高校体育祭 予備日		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
3	土	中部中学通信陸上		閉場	整備		18:00~21:00	中部中学通信陸上	閉場		全	
4	日	中部中学通信陸上		閉場	整備		18:00~21:00	中部中学通信陸上	閉場		全	
5	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
6	火	整備	雙葉中高体育祭準備		8:30~21:00			整備				
7	水	雙葉中高体育祭		17:00~21:00	8:30~21:00			8:30~19:00			南	
8	木			8:30~19:00	8:30~21:00			整備				
9	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
10	土	中部陸協記録会		閉場	8:30~21:00			中部陸協記録会	閉場		全	○
11	日	小学生チャレンジカップ		閉場	整備		18:00~21:00	小学生チャレンジカップ	閉場		全	
12	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
13	火			8:30~19:00	8:30~21:00			整備				
14	水			8:30~19:00	8:30~21:00			8:30~19:00				
15	木			8:30~19:00	8:30~21:00			整備				
16	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00			南	
17	土	ナショナルトレセン 女子U14伝達講習会		閉場	8:30~21:00			整備			全	○
18	日	シニアサッカーリーグ		閉場	8:30~21:00			整備			全	○
19	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
20	火			8:30~19:00	8:30~21:00			整備				
21	水			8:30~19:00	8:30~21:00			8:30~19:00				
22	木			8:30~19:00	8:30~21:00			整備				
23	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
24	土	8:30~17:00		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00	閉場		全	
25	日	東海U16前期リーグ		閉場	8:30~21:00			専用使用	閉場		全	○
26	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
27	火			8:30~19:00	8:30~21:00			整備				
28	水			8:30~19:00	8:30~21:00			8:30~19:00				
29	木			8:30~19:00	8:30~21:00			整備				
30	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00			南	

- 券売機で利用券(当日券・回数券)を購入しましたら受付に提出してください。
  - 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
  - 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
  - 最終受付(券売機含む)は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
  - 開放終了時には完全に施錠します。
  - 大会後及び大会予備日の開放について  
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
  - トレーニング室の利用について  
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。  
随時講習をおこなっております。
  - ★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
  - 雨天練習場について  
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)  
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。  
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
  - 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
  - トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください！
- ※ 大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

## 教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30	600円
激走ランニング教室	木曜日	6/6(火) ゆっくりジョギング教室は お休みです	
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	

※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。  
※教室の料金が改定されております。ご確認の上、お支払いください。

※4日から9日の期間は補助競技場の一般開放時間が19:00までとなります

草薙総合運動場に来るときは

