

2023
6月

草薙通信

KUSANAGI NEWS

草薙総合運動場 インフォメーション
2023年6月1日発行

LINE 公式アカウント

ID: @355znsuc



ID: @kusanagi.sports_complex

夢のプールぬりえ

泳いでみたいプールを自由に描こう!!
みんなの夢がたくさん詰まったプールが完成するのを楽しみにしているよ!

展示期間 6/30(金)まで 展示場所 水泳場

参加方法 用紙を水泳場受付にて配布中!



指定管理7周年 親子で陸上教室

参加費
無料

家族と一緒にカッコよく走れるように練習しよう。

日時 6/17(土) 17:30~18:30 対象 小学生+18歳以上のご家族
※子供2名までは保護者1名、3名以上は保護者2名

会場 陸上競技場 ※雨天時: 2階雨天練習場 定員 20名
※定員になり次第、キャンセル待ち

申込期間 6/9(金)まで 申込方法 陸上競技場受付窓口
※お電話での申し込み不可

メニュー

●腕振り、ジャンプなどの基本練習 ●短い距離のダッシュ ●リレー



初夏の工作あそび

参加費
無料

初夏の工作あそびを開催します。[内容]●押し花でしおり作り ●ビュンととぶ紙飛行機作り
※6/11(日)の産後ママピラティスを隣りの部屋で同時開催します。

日時 6/11(日) 11:00~11:50 対象 3才~小学生
※小学3年生以下は保護者同伴でお越しください。

会場 硬式野球場1塁側会議室3 定員 20名

申込方法 硬式野球場窓口にて申込受付中!
※電話申込・家族以外の申込不可



押し花でしおり

ビュンととぶ紙飛行機

梅雨の特別レッスン

日付 6/18(日)

料金 1レッスン:840円/2レッスン:1,600円
※6/12(月)以降のキャンセルによる返金は致しかねますのでご了承ください。

会場 硬式野球場大会議室

対象 18歳以上 申込方法 硬式野球場窓口にて申込受付中!
※電話申込・家族以外の申込不可

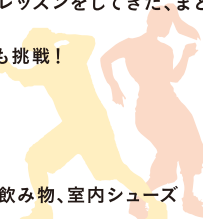
背骨コンディショニング 13:00~14:00 ダンスで楽しく脂肪燃焼 14:10~15:00

現役大リーガーも実践している話題のエクササイズ。
マットの上でゴロゴロしながらゆるめて、正して、
筋力アップ!肩こりや腰痛の改善におススメ!
7月より月曜のナイト教室にて月2回開催します。

【講師】藤伊真由花
【定員】15名
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、バスタオル

大阪出身!日本のあちこちでレッスンをしてきた、まどか
インストラクターと楽しもう!
J-POPをメインにK-POPにも挑戦!
楽しく動いて脂肪を燃焼~!!

【講師】しぶたにまどか
【定員】25名
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、室内シューズ



マタニティ&産後ママピラティス

日付 6/11(日)

マタニティーブルーの予防、リラックス&リフレッシュ、出産・子育ての体力作り、
ぽっこりお腹・肩こり・腰痛改善等におすすめです。

料金 各1,000円 ※6/5(月)以降のキャンセルによる返金は致しかねますのでご了承ください。 会場 硬式野球場大会議室 講師 青山知代

持ち物 動きやすい服装、飲み物 申込方法 硬式野球場窓口にて申込受付中!
※電話申込・家族以外の申込不可

マタニティーピラティス 10:00~10:50

【定員】10名
【対象】妊娠16週~40週で医師から運動許可のある妊婦
※早産兆候・多胎妊娠・重症高血圧の方は不可 ※子連れ参加不可

産後ママピラティス 11:00~11:50

【定員】15名
【対象】産後1か月~6年以内で運動許可があり体調が落ち着いている方
※子連れ参加可能ですが、託児はございません。



くさなぎボランティア清掃

草薙総合運動場へ行こう！くさなぎボランティア清掃を行います。
皆様のご参加をお待ちしております。

参加者全員
粗品
プレゼント

日時 6/3(土) 10:00～11:30

※雨天中止

持ち物 動きやすい服装、軍手、飲み物など ※ゴミ袋は、こちらで用意します。
(当日は暑くなる可能性があるため、暑さ対策、十分な水分補給が出来るようにしてください。)

当日の流れ

10分前 硬式野球場窓口集合

雨天中止の場合は、開始時間1時間前に
ホームページにてお知らせいたします。



開催報告

【JERAセ・リーグ公式戦2023】 東京ヤクルトスワローズ VS 読売ジャイアンツ

5/16(火)に【JERAセ・リーグ公式戦2023】
東京ヤクルトスワローズVS読売ジャイアンツ、
無事に終えることが出来ました。周辺住民の方々
にはご理解・ご協力ありがとうございました。



駿河歴史エリアウォーキング

5/19(金)に駿府歴史エリアウォーキングを開催
しました。特に臨済寺は年2日しかない特別拝観
日のため、「本堂」「竹千代君手習いの間」「臨済寺
庭園」などを堪能しました。あいにくの雨でした
が、歴史を学び、感じる楽しいウォーキングとなり
ました。



指定管理7周年記念 特別レッスン

(参加者の声)

5/3(水・祝) リンバストレッチ
身体が温まり、すごく伸びて気持ち良かった！

5/3(水・祝) シェイプアップピラティス
帰宅後疲れが出るかと思ったら、身体が伸びて軽くなって
元気になった。気分もスッキリ！

5/19(金) 筋力アップトレーニング
トレーニングも音楽があるとダンス感覚でできて楽しい！



※画像は5/19(金)の様子です。

静鉄沿線情報

完全復活！ 静鉄ビール電車

募集人員 72名/各日

葵御紋の家康公ラッピングトレ
インでアオイビールを堪能♪
車内にて「ホップマン」の漫才や
賞品の当たるイベントも開催！

※20歳未満のご予約はお断りします。
※詳しくは静鉄レールウェイまで
お問合わせください。

AOI BREWINGのクラフトビール、
ソフトドリンクも約2時間飲み放題(軽食付き)！



×



【ご利用料金】 5,500円(税込)/1名様 ※運賃・飲食代含む

【開催日時】 6/23(金) 18:00より乗車可 18:30 新静岡駅発
6/24(土) 17:00より乗車可 17:28 新静岡駅発

【予約期間】 6/20(火) 23:29まで 【申込方法】 セブンチケット ※詳しくはコチラ▶



静岡初出店！ 富士林檎



いま、話題の「りんご飴専門店」が6月下旬、駿府ホリノ
テラスに初出店！厳選した
りんごを使用しており、パ
リッとした飴と、新鮮で
シャキッとしたりんごの食
感が絶妙なバランスで仕
上がっています。さまざま
なフレーバーを取り揃えて
いるので、ぜひ一度ご賞味
ください。

第27回
**全日本クラブ
野球選手権大会**
東海地区静岡一次予選
6/24(土)・25(日)
硬式野球場

JUNE PRIDE 2023
ラグビー招待試合
**慶応義塾大学
VS
同志社大学**
6/25(日)
球技場

駐 車 制 限 日	6 月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
南駐車場				×	×			×			×	×					×	×	×						×	×					×
北駐車場				×	×						×	×						×	×						×	×					

※駐車制限は施設予約状況により変更されます。

静岡県草薙総合運動場
KUSANAGI SPORTS COMPLEX

指定管理者：東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

イベント・教室の詳細は
ホームページをご覧になるか、
当運動場までお問合わせください。

草薙総合運動場

検索



TEL 管 理 事 務 所：054-261-9265(代表)
野 球 場・水 泳 場

陸 上 競 技 場：054-265-6100

庭 球 場：054-264-4321

このはなアリーナ：054-208-3121

スポーツL WINNER 1000 BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

※掲載内容は予告なく変更となる場合があります。