

夏の特別 ビュース

ヨガ&ピラティス45

ヨガ・ピラティスの基礎となる動きを行いながら
リフレッシュとリラックスで夏の疲れを緩和しましょう！

ステップ30

ステップ台を使用しながら音楽に合わせて体を動かします。
沢山汗をかいて心身ともにリフレッシュしていきましょう！

8.26 土 会場：硬式野球場 大会議室
定員：20名

ヨガ&ピラティス45

10:00~10:45

ステップ30

11:00~11:30

(参加の方は室内シューズが必要です)

☆料金☆ ※2本受けるとお得！

1レッスン ¥800-

2レッスン ¥1500-

申し込み：8/1（火）～8/19（土）

場所：硬式野球場 窓口

※8/19（土）以降のキャンセルによる返金は
致しかねますので予めご了承ください

草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体
お問合せ 硬式野球場 054-261-9265