

2023年(令和5年)9月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

日	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1 金	整備		専用使用	閉場 ※空調更新工事の為			8:30~19:00					
2 土	中部中学新人陸上		障害者スポーツ大会陸上(準備)				中部中学新人陸上		障害者スポーツ大会陸上(準備)	全		
3 日	障害者スポーツ大会陸上		閉場				障害者スポーツ大会陸上		閉場	全		
4 月	整備		専用使用				8:30~19:00					
5 火	8:30~19:00						整備					
6 水	8:30~19:00						8:30~19:00					
7 木	8:30~19:00						整備					
8 金	整備		専用使用				8:30~19:00					
9 土	中部高校新人陸上		閉場				中部高校新人陸上		閉場	全		
10 日	中部高校新人陸上		閉場				中部高校新人陸上		閉場	全		
11 月	整備		専用使用				8:30~19:00					
12 火	8:30~19:00						整備					
13 水	8:30~19:00						8:30~19:00					
14 木	8:30~19:00						整備					
15 金	整備		専用使用				8:30~19:00					
16 土	国体記録会		閉場				国体記録会		閉場	全		
17 日	国体記録会		閉場				国体記録会		閉場	全		
18 月	静岡スルガカップ		専用使用				静岡スルガカップ		専用使用	全		
19 火	8:30~19:00						整備					
20 水	8:30~19:00						8:30~19:00					
21 木	清水桜が丘高校新体力テスト		17:00~19:00				整備					
22 金	清水桜が丘高校新体力テスト予備日		専用使用				8:30~19:00					
23 土	県高校新人陸上		閉場				県高校新人陸上		閉場	全		
24 日	県高校新人陸上		閉場				県高校新人陸上		閉場	全		
25 月	整備		専用使用				8:30~21:00		8:30~19:00			
26 火	静岡高校体育祭		17:00~19:00				8:30~21:00		整備			
27 水	静岡高校体育祭予備日		17:00~19:00				8:30~21:00		8:30~19:00			
28 木	8:30~19:00						8:30~21:00		整備			
29 金	整備		専用使用				8:30~21:00		8:30~19:00		南	
30 土	県中学新人陸上		閉場				閉場	18:00~21:00	県中学新人陸上		閉場	全

※4月から9月の期間は補助競技場の一般開放時間が19:00までとなります。
※8/22(火)から9/24(日)の期間、空調改修工事の為、トレーニング室は閉場となります。

- 券売機で利用券(当日券・回数券)を購入しましたら受付に提出してください。
- 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
- 最終受付(券売機含む)は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 開放終了時間には完全に施錠します。
- 大会後及び大会予備日の開放について
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- トレーニング室の利用について
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。
随時講習をおこなっております。
- ★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- 雨天練習場について
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください!
※大会で専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。

教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30	600円
激走ランニング教室	木曜日	9月のお休みはありません。	
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	

※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。
※教室の料金が改定されております。ご確認の上、お支払いください。

草薙総合運動場に来るときは
静岡鉄道をつかきましょう!

