

2023年(令和5年)11月 草薙陸上競技場予定表

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室・雨天練習場・個人利用について

日	曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付	
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00					
2	木	8:30~19:30			8:30~21:00			整備					
3	金	全国高校サッカー選手権 県大会	閉場		閉場		18:00~21:00	全国高校サッカー選手権 県大会			全		
4	土	全日本U15サッカー選手権 東海大会	閉場		8:30~21:00			全日本U15サッカー選手権 東海大会			全	○	
5	日	全日本U15サッカー選手権 東海大会	閉場		8:30~21:00			全日本U15サッカー選手権 東海大会			全	○	
6	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00					
7	火	8:30~19:30			8:30~21:00			整備					
8	水	8:30~19:30			8:30~21:00			8:30~17:00					
9	木	8:30~19:30			8:30~21:00			整備					
10	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00					
11	土	8:30~17:00	閉場		8:30~21:00			8:30~17:00			南		
12	日	女子サッカーリーグ	閉場		8:30~21:00			整備			全	○	
13	月	整備			専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00				
14	火	8:30~19:30			8:30~21:00			整備					
15	水	清水桜が丘高校マラソン大会	17:00~19:30		8:30~21:00			清水桜が丘高校マラソン大会			閉場		
16	木	清水桜が丘高校マラソン大会 予備日	17:00~19:30		8:30~21:00			清水桜が丘高校マラソン大会 予備日					
17	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00					
18	土	中部高校トレン練習会	閉場		8:30~21:00			中部高校トレン練習会			全	○	
19	日	県パラ陸上記録会	閉場		8:30~21:00			県パラ陸上記録会			全	○	
20	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~17:00					
21	火	8:30~19:30			8:30~21:00			整備					
22	水	8:30~19:30			8:30~21:00			高区駿河区中学 特別支援学校 マラソン	閉場				
23	木	県小学生記録会	閉場		8:30~21:00			8:30~17:00			北	○	
24	金	静岡オレンジマラソン			8:30~21:00			静岡オレンジマラソン			全	○	
25	土	静岡オレンジマラソン	障害者スポーツ 大会準備		8:30~21:00			静岡オレンジマラソン			全	○	
26	日	静岡県障害者スポーツ大会 フライングディスク	閉場		閉場	18:00~21:00	静岡県障害者スポーツ大会 フライングディスク			全			
27	月	しずおか市町対抗駅伝準備	専用使用		8:30~21:00			8:30~17:00					
28	火	しずおか市町対抗駅伝準備	17:00~19:30		8:30~21:00			整備					
29	水	しずおか市町対抗駅伝準備	17:00~19:30		8:30~21:00			8:30~17:00					
30	木	しずおか市町対抗駅伝準備	17:00~19:30		8:30~21:00			整備					

- 券売機で利用券(当日券・回数券)を購入しましたら受付に提出してください。
- 個人利用日は変更することがあります。電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。
- 最終受付(券売機含む)は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 開放終了時間には完全に施錠します。
- 大会後及び大会予備日の開放について
開放になった時間等の詳細につきましては、お問い合わせください。
- トレーニング室の利用について
★トレーニング室を初めて利用される方は、『初回説明講習』を受けてください。
随時講習をおこなっております。
- ★受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用の飲料水等必要なものをお持ちください。
- 雨天練習場について
陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。(雨天時のみ)
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用(大会・教室・会議等)の時間帯は、ご利用できません。
詳細につきましては、電話または窓口にてお問い合わせください。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますので承知おきください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横入り口をご利用ください!
※大会で専用使用時は更衣室の利用ができません。

教室案内

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30~20:30	600円
激走ランニング教室	木曜日	11月のお休みはありません。	
陸上教室	月・金曜日	A 17:00~18:00	月会費制
		B 18:10~19:40	
※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。 ※教室の料金が改定されております。ご確認の上、お支払いください。			

※10月から3月の期間は補助競技場の一般開放時間が17:00までとなります。

草薙総合運動場に来るときは
静岡鉄道をつかきましょう!

