

# Welcome!

～秋の特別レッスン～

## STRETCH FLOW 60

ゆっくりとした動きで身体を温め、心と身体を癒しましょう

2023.11.18 Sat. 10:00～11:00

会場：硬式野球場 1 塁側大会議室

I R：平崎

～申込み～

10月30日（月）～ 11月12日（日）

予約窓口：硬式野球場窓口

※11月12日（日）以降のキャンセルによる返金は致しかねますので予めご了承ください。

～持ち物～

- ・ 飲み物
- ・ タオル
- ・ 動きやすい服装

募集人数：20名  
（満員になり次第、受付終了）

参加料：800円  
（お支払い方法：現金のみ）