

日時 2023年12月①9日(土)②16日(土)

8:00~9:30

申込①~12月6日(水)

②~12月13日(水)

硬式野球場窓口

参加費 200円 ポール貸し無料

定員 10名

お申込期間を過ぎての返金は致しません。

受付・集合場所

硬式野球場窓口前集合(7:55)

○動きやすい服装

○十分な水分補給

※雨天中止

前日の19:00HPにてお知らせ

12/9(土) 16(土)

ポールの使い方～歩き方～講師が教えます！



草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体
お問い合わせ 054-261-9265

ゆるゆるよ
ノルデイツクウオーキング