

♪♪♪ 60歳から参加できる! ♪♪♪

のびのびシニア健康体操

担当IR：平崎

心
楽しく
リフレッシュ!

**初心者
歓迎**



体
今の体力を
知ろう!

頭
頭の体操に
チャレンジ!!

1月20日(土) 10:00~11:00

〈場所〉 **1塁側大会議室**

〈参加料〉 **800円** (お支払い：現金のみ)

【申し込み】
2024.1.4 (木) ~ 2024.1.14 (日)
場所：硬式野球場窓口
※1月14日以降のキャンセルによる返金は
致しかねますので予めご了承下さい。

【定員】
20名 (定員になり次第、受付終了)
【持ち物】
飲み物・タオル・動きやすい服装