

♪♪ 60歳から参加できる! ♪♪

のびのびシニア健康体操

担当IR：平崎

心

楽しく
リフレッシュ!

体

今の体力を
知ろう!

頭

頭の体操に
チャレンジ!!

初心者
歓迎



1月20日(土) 10:00~11:00

〈場所〉 1塁側大会議室

〈参加料〉 800円 (お支払い：現金のみ)

【申し込み】

2024.1.4 (木) ~ 2024.1.14 (日)

場所：硬式野球場窓口

※1月14日以降のキャンセルによる返金は
致しかねますので予めご了承下さい。

【定員】

20名 (定員になり次第、受付終了)

【持ち物】

飲み物・タオル・動きやすい服装

草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

お問合せ 硬式野球場 054-261-9265