

# カラダスツキリ！ 朝の健康ストレッチ



2024/3/20 (水)

9:00~10:00

担当IR: 平崎

## ☆場所

硬式野球場 三塁側会議室3

## ☆定員

15名 ※定員になり次第、受付終了

## ☆申込み

～場所～

硬式野球場 窓口

陸上競技場 窓口

～申込み期間～

2月26日(月)～3月13日(水)

※3月13日以降のキャンセルによる返金は致しかねますので予めご了承ください。

## ☆参加費

500円

## ☆持ち物

動きやすい服装、飲み物、タオル ※必要な方は、ヨガマット