

2024
4月

草薙通信

KUSANAGI NEWS

草薙総合運動場 インフォメーション
2024年3月1日発行

LINE 公式アカウント

ID: @355znsuc

Instagram

ID: @kusanagi.sports_complex

教室案内

※教室日程によって月会費は変動いたします。プール教室カレンダーをご確認ください。

教室会員
募集中

草薙こどもプール教室

※木曜日C4コース、土曜日BB6/B6/C6コースはキャンセル待ちとなります。

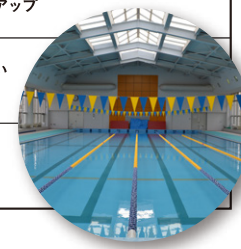
コース	定員	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	内 容
乳児 Jコース 火・木 15:00～16:00 2才半～4才 ※オムツがとれていてお子様	20名		● J2		● J4			水あそびや水に慣れる習慣をつけるコースです。 水泳が楽しい遊びであることを身体で覚えます。
幼児 Aコース 月・水・金 15:00～16:00/火・木 16:00～17:00 4才～6才	55名	● A1	● A2	● A3	● A4	● A5		この年代に大切なコーディネーションの発達を 促します。 楽しみながらバランスやリズムを養う練習をします。
学童 BB6・Bコース 15級～6級 土(BB6) 15:00～16:00/月・水・金・土 16:00～17:00 5才～8才	80名	● B1		● B3		● B5	定員30名 ● BB6/B6	初心者から泳げる者まで泳力にあったカリキュラムに よって進度に応じた正しい指導が受けられます。
学童 Cコース 15級～ 月・火・水・木・金・土 17:00～18:00 小学生	85名	● C1	● C2	● C3	定員35名 ● C4	● C5	定員30名 ● C6	初級では、背泳ぎ、クロール、平泳ぎ、バタフライを習得し 中級では個人メドレーを習得、記録の向上を目指します。
育成 D・DCコース 中5級～ 火・木・土 18:00～19:00 小・中学生 DCコース火・木(小学生15級～)	DC 30名 D 20名		● D2/DC2		● D4/DC4		● D6	DCコース: 4泳法の習得を目指します。 Dコース: 大会に参加し、記録向上を目指し スポーツマンとしてのマナーを養います。
障がい者水泳教室 木 17:00～18:00 小・中学生	20名				● S			東京ドームグループのマニュアルにそった 集団レッスンになります。集団行動が不安なお子様は 保護者のご協力をお願いいたします。
選手コース 18:00～20:00(日曜日 17:00～19:00) 小・中学生・高校生		詳細についてはお問い合わせ下さい						全国大会等での活躍、記録 向上を目指しスポーツマン としてのマナーを養います。



草薙おとなプール教室

※定員に達したクラスはキャンセル待ちとなります。

コース	定員	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	内 容
成人 L コース 10:00～11:00 18歳以上女性	50名	● L1	● L2	● L3	● L4		初級: クロール・背泳ぎ・ 平泳ぎ導入(300～400m) 中級: クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・ バタフライ導入(400～600m) 上級: 4泳法(700～1000m)
成人 F10 コース 10:00～11:00 18歳以上男女		● F10					
成人 F コース 11:00～12:00 18歳以上男女		● F1		● F3		● F5	
シルバー GB コース 11:00～12:00 60歳以上男女	30名		● GB2		● GB4		初級: クロール・背泳ぎ・平泳ぎ導入 中級: クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ導入 上級: 4泳法
水中ウォーキング 11:00～11:45 18歳以上男女			● W2		● W4		水圧をつかい腰痛、 関節痛予防筋力アップ
水中楽トレ 11:00～11:45 18歳以上男女				● 楽トレ			水の抵抗をつかい 体力、筋力アップ
初めてアクア 11:00～11:45 18歳以上男女		● アクア1				● アクア5	音楽に合わせて エクササイズ



教室案内

※教室は他にもご用意がありますので、お問合せください。※教室の詳細につきましてはHPをご覧になるかお電話でお問合せください。

1期(4月～6月) 草薙教室新規申込受付中!!

途中入会OK!! まずは、お気軽にお問合せください!

【こども教室】

- キッズ運動
- バスケットボール
- バレエ
- キッズダンス
- ジュニアスポーツ
- バレーボール
- 親子体操
- フットサル
- 陸上
- 野球

【おとな教室】

- ヨガ
- バレトン
- ZUMBA®
- 健康ストレッチ
- 卓球
- ジョギング
- ピラティス
- エアロ
- 姿勢改善
- テニス
- ランニング
- など

大会案内

第71回 春季東海地区 高等学校野球 静岡県予選

4/6(土)・20(土)・21(日)・
27(土)・28(日)

※予備日 4/7(日)・13(土)・14(日)・29(月・祝)

静鉄沿線情報

新型車両グッズ販売中!

2/23にA3012編成を導入し、全ての新型車両がそろいました。カラフルな新型車両をグッズ化しましたので、ぜひお買い求めください。

新発売

A3012出発記念グッズ

下敷き(A3012ver./A3000形ver.)
全2種

1枚 200円



新型車両
切手風シール
200円

新発売

A3012出発記念グッズ

静鉄A3000形
オリジナル瓦せんべい
2枚×4袋入り
600円



新型車両ピンズ
ガチャガチャ
1回 300円

新静岡駅でご購入いただけます。

※全て税込価格です。

駐 車 制 限 日	4 月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
南駐車場							×							×	×						×	×					×	×	×			
北駐車場							×	×			×			×	×						×	×						×	×	×		

※駐車制限は施設予約状況により変更されます。

静岡県草薙総合運動場
KUSANAGI SPORTS COMPLEX

指定管理者:東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

イベント・教室の詳細は
ホームページをご覧になるか、
当運動場までお問い合わせください。

草薙総合運動場

検索



TEL 管理事務所・野球場: 054-261-9265(代表)
陸上競技場: 054-265-6100
水泳場: 054-333-9125

庭球場: 054-264-4321
このはなアリーナ: 054-208-3121

スポーツくじ WINNER 10000 BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。