

# くさなぎこども教室 プログラム内容

教室についてはホームページをご覧ください  
お問合せ 054-261-9265

草薙総合運動場



草薙総合運動場 教室やイベント情報



公式アカウント  
ID @355znsuc



ID @kusanagi.sports\_complex



名称	時間	定員	会場	くつ	内容	
月	キッズ運動教室(年中・年長)	15:00~16:00	15名	このはな	室内シューズ	様々な運動にチャレンジ! 教室では基礎体力や、身体の使い方を身につけます。
	パレーボール教室(小学3~6年生) (中学生)	17:15~18:25 18:40~20:40	30名 30名			初心者はやわらかいボールを使用し、基礎を中心に楽しく練習します。 基礎技術の習得・向上からゲームまで、個々のレベルアップを目指します。
	プール教室(幼児A 4~6才) (学童B 5~8才) (学童C 小学生)	15:00~16:00	55名	水泳場	/	水慣れから4泳法まで、丁寧に指導します。 C・Dコースは大会に参加し、記録向上を目指し、スポーツマンとしてのマナーを養います。
		16:00~17:00 17:00~18:00	80名 85名			
陸上教室:Aコース(小学1~4年生) Bコース(小学5~中学生)	17:00~18:00 18:10~19:40	60名 60名	陸上競技場 または 雨天練習場	屋外シューズ	身体の動かし方、走り方の基本を学ぼう。	
火	ジュニアスポーツ教室(小学生)	17:00~18:00	30名	屋内	室内シューズ	楽しみながら、基礎的な運動能力の成長を目指すクラス。ドッジボール・サッカー・陸上など様々な運動にチャレンジ!
	プール教室(乳児J 2才半~4才) (幼児A 4~6才) (学童C 小学生) (育成D 小・中学生)(学童DC 小学生)	15:00~16:00	20名	水泳場	/	水慣れから4泳法まで、丁寧に指導します。 C・Dコースは大会に参加し、記録向上を目指し、スポーツマンとしてのマナーを養います。
		16:00~17:00	55名			
17:00~18:00 18:00~19:00		85名 50名・30名				
水	くさなぎ野球教室(小学生)	17:00~19:00	30名	屋内	室内シューズ	捕る、投げる、走る、打つ。野球の基礎から学ぶクラス。グローブをご用意ください。
	バスケットボール教室(小学生)	16:30~17:40	35名	このはな	室内シューズ	ボールを扱う動作や体の動かし方、よりシュートが入るようになる事を目指しバスケット技術向上を目指します。
	プール教室(幼児A 4~6才) (学童B 5~8才) (学童C 小学生)	15:00~16:00	55名	水泳場	/	水慣れから4泳法まで、丁寧に指導します。 C・Dコースは大会に参加し、記録向上を目指し、スポーツマンとしてのマナーを養います。
16:00~17:00 17:00~18:00		80名 85名				
木	親子体操(2・3歳親子)	9:45~10:45	20組	このはな	室内シューズ	親子で楽しく運動しましょう!
	パレエ教室(年中・年長) (小学生)	16:00~16:45	15名	野球場	パレエシューズ	美しい身のこなしや、姿勢・バランス感覚を身につけます。 パレエシューズをお持ちでない方は初回は靴下でレッスンします。
		17:00~18:00	20名			
	プール教室(乳児J 2才半~4才) (幼児A 4~6才) (学童C 小学生) (障がい者 小中学生) (育成D 小中学生)(学童DC 小学生)	15:00~16:00	20名	水泳場	/	水慣れから4泳法まで、丁寧に指導します。 C・Dコースは大会に参加し、記録向上を目指し、スポーツマンとしてのマナーを養います。
16:00~17:00 17:00~18:00 18:00~19:00		55名 35名 20名 50名・30名				
フットサル(年中・年長) (小学生)	15:00~16:00 16:00~17:30	30名 50名	屋内	室内シューズ	ボールを蹴る、パス、ドリブル等、基礎から学びフットサルやサッカーの上達を目指します。 フットサルはサッカーよりコートが小さく、ボールに触る機会が多くあります。 敵との距離が常に近いので自然に判断が早くなり、プレッシャーに強くなるなど、メリットが沢山あります。 フットサルから始めませんか?	
金	フットサル(年中・年長) (小学生)	16:00~17:00 17:00~18:30	30名 50名	野球場	室内シューズ	音楽に合わせて楽しくかっこよく踊ろう。
	キッズダンス(年中・年長) (小学1~3年生) (小学4~6年生)	15:30~16:30 16:35~17:35 17:40~18:40	15名 25名			
	プール教室(幼児A 4~6才) (学童B 5~8才) (学童C 小学生)	15:00~16:00	55名	水泳場	/	水慣れから4泳法まで、丁寧に指導します。 C・Dコースは大会に参加し、記録向上を目指し、スポーツマンとしてのマナーを養います。
16:00~17:00 17:00~18:00		80名 85名				
陸上教室:Aコース(小学1~4年生) Bコース(小学5~中学生)	17:00~18:00 18:10~19:40	60名 60名	陸上競技場 または 雨天練習場	屋外シューズ	走り方の基本、専門的な動きを学ぼう。	
土	プール教室(学童BB 5~8才) (学童B 5~8才) (学童C 小学生) (育成D 小中学生)	15:00~16:00	30名	水泳場	/	水慣れから4泳法まで、丁寧に指導します。 C・Dコースは大会に参加し、記録向上を目指し、スポーツマンとしてのマナーを養います。
		16:00~17:00	30名			
		17:00~18:00	30名			
		18:00~19:00	20名			