

2024年(令和6年度) 第2期 草薙教室日程表

草薙教室(このはなアリーナ)

(〃 の会場は陸上競技場)

2期よりストレッチヨガは野球場へ移動となります。

2024/6/28

曜日	教室名	時間	回数	8月	9月	10月	11月	12月
月	ビギナーエアロ 初級	10:00~11:00	11回	/	2日 9日 30日	7日 21日 28日	11日 25日	2日 9日 16日
	シェイプエアロ 中級	11:15~12:15						
水	ZUMBA	13:30~14:30	14回		11日 18日 25日	2日 9日 16日 30日	6日 13日 20日 27日	4日 11日 18日
	ウェーブストレッチ&フラフープ	14:45~15:45	14回		4日 11日 18日 25日	2日 9日 16日		
木	太極拳	10:30~12:00	14回		5日 12日 19日 26日	3日 10日 24日 31日	7日 14日 21日	5日 12日 19日

卓球教室(このはなアリーナ)(※ 〃 はサブとなります)

曜日	教室名	時間	回数	8月	9月	10月	11月	12月
月	ラージ卓球	13:00~14:45	11回	/	2日 9日 30日	7日 21日 28日	11日 25日	2日 9日 16日
水	卓球	10:00~11:45	15回		4日 11日 18日 25日	2日 16日 23日 30日	6日 13日 20日 27日	4日 11日 18日

※卓球 サブで開催の際は定員25名 定員がオーバーする場合はフリーパスの方はご利用をお断りさせていただきます。

※フリーパスの方に、整理券を教室開始30分前に配布します。

テニススクール(庭球場)

曜日	教室名	時間	回数	8月	9月	10月	11月	12月
火	火曜日クラス	10:00~11:45	14回	/	3日 10日 17日 24日	1日 8日 15日 22日 29日	5日 12日 19日 26日	3日 10日 17日
水	水曜日クラス	10:00~11:45	14回		4日 11日 18日 25日	2日 9日 16日 23日 30日	6日 13日 20日 27日	4日 11日 18日
木	木曜日クラス	10:00~11:45	14回		5日 12日 19日 26日	3日 10日 17日 24日 31日	7日 14日 21日 28日	5日 12日 19日
金	金曜日クラス	10:00~11:45	14回		6日 13日 20日 27日	4日 11日 18日 25日	1日 8日 15日 22日 29日	6日 13日 20日

※雨天中止あり HPIにて9:00以降ご案内いたします。下線がある日程は予備日となります。ご不明点はお問合せください。

ジョギング教室(陸上競技場)

曜日	教室名	時間	回数	8月	9月	10月	11月	12月
火	ゆっくりジョギング	19:30~20:30	6回	6日 13日 27日	3日 10日 17日	陸上競技場改修工事の為、10月~3月末までお休みとなります。		
木	激走ランニング	19:30~20:30	8回	1日 8日 15日 29日	5日 12日 19日 26日			

◎館内整備、補修、その他指定管理者の都合によりやむを得ず臨時休講または会場変更させていただく場合があります。その際には事前にご通知いたします。

◎暴風警報が教室開始の2時間前までに解除されていない場合は、教室が休講となりますのでご了承ください。

◎駐車場は、原則体育館の教室の際には体育館第1・2駐車場または南駐車場をご利用ください。陸上・庭球場の教室の際には南または北駐車場をご利用ください。

◎イベント時などは駐車場が使用できませんので、あらかじめご確認ください。