

2024年（令和6年）10月 草薙陸上競技場予定表

		陸上競技場 一般開放時間			3Fコンコース 一般開放	トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付			
日	曜	午 前	午 後	夜 間	8:30～ 20:30	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間					
1	火	《コンコース利用料》 一般/80円 高校生以下/40円 ※現金のみの対応			○	8：30～21：00			改修工事のため 閉場 2024年9月～ 2025年3月							
2	水				○	8：30～21：00										
3	木				○	8：30～21：00										
4	金				—	8：30～21：00										
5	土				—	閉場								全		
6	日				—	閉場								全		
7	月	改修工事のため 閉場 ※2F雨天練習場も含む 2024年10月～ 2025年3月			—	8：30～21：00										
8	火				○	8：30～21：00										
9	水				○	8：30～21：00										
10	木				○	8：30～21：00								南		
11	金				—	8：30～21：00										
12	土				—	8：30～21：00								全		
13	日				—	8：30～21：00								北		
14	月				—	8：30～21：00										
15	火				○	8：30～21：00										
16	水				○	8：30～21：00										
17	木				○	8：30～21：00										
18	金				—	8：30～21：00										
19	土				—	8：30～21：00								全		
20	日				—	8：30～21：00								全		
21	月				—	8：30～21：00								北		
22	火				○	8：30～21：00								北		
23	水				○	8：30～21：00								北		
24	木				○	8：30～21：00										
25	金				—	8：30～21：00								南		
26	土				—	8：30～21：00								全		
27	日				—	8：30～21：00								北		
28	月				—	8：30～21：00			北							
29	火				○	8：30～21：00			北							
30	水				○	8：30～21：00			北							
31	木				○	8：30～21：00										
※今年度は改修工事のため、陸上競技場は10月から3月末、補助競技場は9月から3月末の期間が閉場となります。 ※2024年10月1日（火）より陸上競技場 3階コンコースの一部を練習場所として一般開放いたします。 利用時間帯は予定表をご確認ください。料金は陸上競技場の利用料と同様です。器具の使用はできません。																

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

〈利用料〉	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	150円	2,450円（20枚綴り）	70円	1,100円（20枚綴り）
補助競技場	80円	1,250円（20枚綴り）	40円	660円（20枚綴り）
トレーニング室	180円	1,850円（12枚綴り）	140円	1,400円（12枚綴り）

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

＜陸上競技場・補助競技場のご利用について＞

■ 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。

■ 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）

■ 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってご利用ください。

＜トレーニング室のご利用について＞

■ 初めてのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）

受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。

■ トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。

■ 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

＜退場について＞

■ 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。

■ 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

＜雨天時等について＞

■ 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。ただし、料金は陸上競技場使用料金です。

なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。

■ 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

〈教室案内〉

教 室 名	曜 日	時 間	料 金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30～20:30 ※2025年3月まで休講	600円
激走ランニング教室	木曜日	19:30～20:30 ※2025年3月まで休講	
陸上教室	月・金曜日	A 17:00～18:00	月会費制
		B 18:10～19:40	

※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう！



お問合せ：054-265-6100（陸上競技場直通）静岡県草薙総合運動場 指定管理者 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体