

# 2024年（令和6年）11月 草薙陸上競技場予定表

日	曜	陸上競技場 一般開放時間			3Fコンコース 一般開放	トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
		午前	午後	夜間	8:30~ 20:30	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	金				—								
2	土				—							全	
3	日				—							南	
4	月				—							南	
5	火				○								
6	水				○								
7	木				○								
8	金				—								
9	土				—							全	
10	日				—							南	
11	月				—								
12	火				○								
13	水				○								
14	木				○								
15	金				—							全	
16	土				—							全	
17	日				—							全	
18	月				—							南	
19	火				○								
20	水				○								
21	木				○								
22	金				—								
23	土				—							全	
24	日				—							全	
25	月				閉場								
26	火				閉場								
27	水				閉場								
28	木				閉場								
29	金				—								
30	土				—							全	

《コンコース利用料》  
一般/80円  
高校生以下/40円  
※現金のみの対応

改修工事のため  
**閉場**  
※2F雨天練習場も含む  
2024年10月～  
2025年3月

改修工事のため  
**閉場**  
2024年9月～  
2025年3月

※今年度は改修工事のため、陸上競技場は10月から3月末、補助競技場は9月から3月末の期間が閉場となります。  
※2024年10月1日（火）より陸上競技場3階コンコースの一部を練習場所として一般開放いたします。  
利用時間帯は予定表をご確認ください。器具の使用はできません。

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

## 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

（利用料）	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	150円	2,450円（20枚綴り）	70円	1,100円（20枚綴り）
補助競技場	80円	1,250円（20枚綴り）	40円	660円（20枚綴り）
トレーニング室	180円	1,850円（12枚綴り）	140円	1,400円（12枚綴り）

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

### ＜陸上競技場・補助競技場のご利用について＞

- 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）
- 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってください。

### ＜トレーニング室のご利用について＞

- 初めのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）  
受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。
- 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

### ＜退場について＞

- 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

### ＜雨天時等について＞

- 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

### ＜教室案内＞

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火曜日	19:30～20:30 ※2025年3月まで休講	600円
激走ランニング教室	木曜日	19:30～20:30 ※2025年3月まで休講	
陸上教室	月・金曜日	A 17:00～18:00	月会費制
		B 18:10～19:40	

※陸上教室の詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょ

