

2025
2月

草薙通信

KUSANAGI NEWS

草薙総合運動場 インフォメーション
2025年2月1日発行

LINE 公式アカウント

ID:@355znsuc

Instagram

ID:@kusanagi.sports_complex

富士山の日イベント トレーニング室無料開放

日時 2/23(日) 8:30~21:00(最終入館20:30) 会場 トレーニング室

対象 高校生以上 持ち物 室内シューズをご持参ください。

お問合せ 陸上競技場直通(トレーニング室) 054-265-6100

※駐車場をご利用の際は、当日の制限及び混雑状況をホームページにてご確認ください。



富士山の日イベント 水泳場無料開放

日時 2/23(日) 10:00~20:00(最終受付19:20) 会場 水泳場

対象 小学3年生以上で25m泳げる方 持ち物 帽子着用必須となります。
※25m泳げなくても保護者同伴ならOK。

お問合せ 水泳場直通 054-333-9125

※駐車場をご利用の際は、当日の制限及び混雑状況をホームページにてご確認ください。



富士山の日特別イベント 2025 VIVAアクア

参加費
無料

特別イベント「2025VIVAアクア」を開催します♪邦楽や洋楽に合わせて踊ったり歩いたり、運動が苦手な方でもお水の中なら自分のペースで運動できます。無理なく身体を動かして楽しみましょう！

日時 2/23(日) 11:15~12:00(受付開始11:00~)

会場 水泳場 対象 18歳以上の方

定員 25名(定員に達し次第受付終了となります)

持ち物 水着、スイムキャップ、ゴーグル(必要に応じて)、飲み物

申込場所 水泳場窓口 申込期間 1/27(月)~2/20(木)

お問合せ 水泳場直通 054-333-9125

たくさんの方と
音楽にのせて
アクアが出来るのを
楽しみにしています！
是非ご参加下さい♪

担当:YOSHIKO

草薙こどもプール教室

教室会員
募集中

コース名	各定員	1月	2火	3水	4木	5金	6土	内容
乳児 Jコース	20名		● J2		● J4			水あそびや水に慣れる習慣をつけるコースです。水泳が楽しい遊びであることを身体で覚えます。
幼児 Aコース	55名	● A1	● A2	● A3	● A4	● A5		この年代に大切なコーディネーションの発達を促します。楽しみながらバランスやリズムを養う練習をします。
学童 BB6・Bコース(15級~6級)	80名	● B1		● B3		● B5	● BB6/B6	初心者から泳げる者まで泳力にあったカリキュラムによって進度に応じた正しい指導が受けられます。
学童 Cコース(15級~)	85名	● C1	● C2	● C3	● C4	● C5	● C6	初級では、背泳ぎ、クロール、平泳ぎ、バタフライを習得し中級では個人メドレーを習得、記録の向上を目指します。
育成 D・DCコース(中5級~)	50名		● D2/DC2		● D4/DC4		● D6	大会に参加し、記録向上を目指しスポーツマンとしてのマナーを養います。
障がい者水泳教室	20名				● S			東京ドームグループのマニュアルにそった集団レッスンになります。集団行動が不安なお子様は保護者の協力をお願いいたします。

※体操時間を含む

申込場所 水泳場窓口(会費と印鑑をご持参ください) ※定員に達したクラスはキャンセル待ちとなります。

参加費 月5回/4,200円 月4回/3,360円 月3回/2,520円 月2回/1,680円
Dコース 週2回:各曜日の金額 週3回:6,500円
選手コース 週4回:6,500円(日曜17:00~19:00)

お問合せ 水泳場直通 054-333-9125

※教室日程によって月会費は変動致します。プール教室カレンダーをご確認ください。※月会費は施設利用料・保険料込み



初心者、体力に自信のない方向け「個別指導トレーニング」開催！

こんな悩み
ありませんか？

- ☐ 運動を始めたいけど何をすればよいかわからない。。。
 - ☐ 今さら恥ずかしくてマシンの使い方が聞けない。。。
 - ☐ 改めてマシンの使い方や効果的なトレーニングの方法を知りたい。。。
 - ☐ 運動はしているものの成果も気持ちも停滞気味。。。

CHECK!



- ☐ 効果的な運動方法の基礎基本を学ぶことができます。
- ☐ マシンの操作方法など正しいフォームを身につけます。
- ☐ シニアの方にもオススメです。
- ☐ おひとりでもお友だち同士(最大2名)でもOK!

日時 月・火曜日 ①9:30～10:30 ②10:30～11:30
③14:00～15:00 ④15:00～16:00
水曜日 ①14:00～15:00 ②15:00～16:00

参加費 1,180円
※料金に施設利用料も含まれています。

持ち物 室内シューズ、
運動できる服装

申込・お問合せ 申込み及び、ご不明点や空き状況は、
陸上競技場窓口もしくは、下記連絡先までお問合せください。
陸上競技場直通(トレーニング室) 054-265-6100



鬼を描いてみよう♪

参加費
無料

悪い鬼さんさようなら!! みんなに福がありますように★
鬼の顔の形になっている用紙に自分がイメージする鬼を自由に描いてみよう!!

展示期間 2/1(土)～2/28(金)

用紙配布 水泳場窓口にて配布しています!

用紙
イメージ



展示場所 水泳場 **日時** 幼児・小学生

大会案内

静岡マツダ Presents 2025楽天イーグルス 静岡オープン戦



楽天イーグルス
静岡4試合開催!

3月8日(土)・9日(日)

VS. 埼玉西武

3月11日(火)・12日(水)

VS. 東京ヤクルト

全試合/13:00試合開始
静岡草薙球場

硬式野球場窓口にてチケット販売中!

詳しくはこちら



大同生命
SV.LEAGUE

詳しくは
こちら



このはなアリーナ 14:05～

3/1sat・2sun



VS



東レアローズ静岡

ヴォレアス北海道

3/15sat・16sun



VS



東レアローズ静岡

ジェイテクトSTINGS愛知

3/29sat・30sun



VS



東レアローズ静岡

VC長野トライデンツ

駐 車 制限日	2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
南駐車場		×	×						×	▲							×						×		×				
北駐車場			×						×	▲														×					

※駐車制限は施設予約状況により変更されます。

静岡県草薙総合運動場
KUSANAGI SPORTS COMPLEX

指定管理者:東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体

イベント・教室の詳細は
ホームページをご覧ください。
当運動場までお問合わせください。

草薙総合運動場

検索



TEL 管理事務所・野球場: 054-261-9265(代表)
陸上競技場: 054-265-6100
水泳場: 054-333-9125

庭球場: 054-264-4321
このはなアリーナ: 054-208-3121

スポーツL WINNER 10000 BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

※掲載内容は予告なく変更となる場合があります。