

2025年（令和7年）3月 草薙陸上競技場予定表



| 日 | 曜 | 陸上競技場 一般開放時間 | | | 3Fコンコース 一般開放 | トレーニング室 一般開放時間 | | | 補助競技場 一般開放時間 | | | 駐車制限 | トレ室受付 |
|----|---|--------------|----|----|-----------------|----------------|-----------------|----|--------------|----|----|------|-------|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 8:30~ 20:30 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | | |
| 1 | 土 | | | | - | | | | | | | 南 | |
| 2 | 日 | | | | - | 閉場 | 18:00 ~21:00 | | | | | 南 | |
| 3 | 月 | | | | - | | | | | | | | |
| 4 | 火 | | | | ○ | | | | | | | | |
| 5 | 水 | | | | ○ | | | | | | | | |
| 6 | 木 | | | | ○ | | | | | | | 北 | |
| 7 | 金 | | | | - | | | | | | | 北 | |
| 8 | 土 | | | | - | 閉場 | 18:00 ~21:00 | | | | | 全 | |
| 9 | 日 | | | | - | 閉場 | 18:00 ~21:00 | | | | | 全 | |
| 10 | 月 | | | | - | | | | | | | | |
| 11 | 火 | | | | ○ | | | | | | | 全 | |
| 12 | 水 | | | | ○ | | | | | | | 全 | |
| 13 | 木 | | | | ○ | | | | | | | | |
| 14 | 金 | | | | - | | | | | | | | |
| 15 | 土 | | | | - | | | | | | | 南 | |
| 16 | 日 | | | | - | | | | | | | 南 | |
| 17 | 月 | | | | - | | | | | | | | |
| 18 | 火 | | | | ○ | | | | | | | | |
| 19 | 水 | | | | ○ | | | | | | | | |
| 20 | 木 | | | | - | | | | | | | | |
| 21 | 金 | | | | - | | | | | | | | |
| 22 | 土 | | | | - | | | | | | | 全 | |
| 23 | 日 | | | | - | | | | | | | 北 | |
| 24 | 月 | | | | - | | | | | | | | |
| 25 | 火 | | | | ○ | | | | | | | | |
| 26 | 水 | | | | ○ | | | | | | | 北 | |
| 27 | 木 | | | | ○ | | | | | | | 北 | |
| 28 | 金 | | | | - | | | | | | | | |
| 29 | 土 | | | | - | | | | | | | 全 | |
| 30 | 日 | | | | - | | | | | | | 全 | |
| 31 | 月 | | | | - | | | | | | | | |

《コンコース利用料》
一般/80円
高校生以下/40円
※現金のみの対応

改修工事のため
閉場
※2F雨天練習場も含む
2024年10月～
2025年3月

改修工事のため
閉場
※2F雨天練習場も含む
2024年10月～
2025年3月

※今年度は改修工事のため、陸上競技場は10月から3月末、補助競技場は9月から3月末の期間が閉場となります。
※2024年10月1日（火）より陸上競技場3階コンコースの一部を練習場所として一般開放いたします。
利用時間帯は予定表をご確認ください。器具の使用はできません。
※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内で随時お知らせいたします。

陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

| （利用料） | 一般 | 回数券 | 高校生以下 | 回数券 |
|---------|------|---------------|-------|---------------|
| 陸上競技場 | 150円 | 2,450円（20枚綴り） | 70円 | 1,100円（20枚綴り） |
| 補助競技場 | 80円 | 1,250円（20枚綴り） | 40円 | 660円（20枚綴り） |
| トレーニング室 | 180円 | 1,850円（12枚綴り） | 140円 | 1,400円（12枚綴り） |

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

＜陸上競技場・補助競技場のご利用について＞

- 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）
- 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってください。

＜トレーニング室のご利用について＞

- 初めのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）
受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。
- 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

＜退場について＞

- 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

＜雨天時等について＞

- 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。
ただし、料金は陸上競技場使用料金です。
なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

＜教室案内＞

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 料金 |
|-----------------------------------|-------|-----------------------------|------|
| ゆっくりジョギング教室 | 火曜日 | 19:30~20:30 ※2025年3月まで休講 | 600円 |
| 激走ランニング教室 | 木曜日 | 19:30~20:30 ※2025年3月まで休講 | |
| 陸上教室 | 月・金曜日 | A 17:00~18:00 | 月会費制 |
| | | B 18:10~19:40 | |
| (対象) A: 小学1~4年生 B: 小学5~6年生、中学生 | 3月 | 月 3/3・10・17・24・31 | |
| | 開催日 | 金 3/7・14・21・28 | |

※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかいましょう！

☎054-265-6100 (陸上競技場直通) （指定管理者）
東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体