

真夏の サタデーナイト ZUMBA®

承認NO.33012

土曜の夜に非日常空間で踊りましょう

8/23(土)

19 : 15 ~ 20 : 00

参加費 800円

場所 硬式野球場1塁側大会議室

持ち物 室内シューズ・飲み物

対象 18歳以上20名

申込み 7/14~8/15 硬式野球場窓口

8/15以降のキャンセルによる返金は致しかねます。予めご了承ください。

ZUMBA®とは、、、

ラテンの音楽とダンスを融合させたダンスエクササイズです！

リズムも変化するインターバルトレーニングです！

脂肪燃焼・体力UP・ストレス発散の効果が期待されます！

爆汗覚悟のエクササイズです！！

お問い合わせ 054-261-9265

草薙総合運動場 東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体