

# 2025年（令和7年）8月 草薙陸上競技場予定



日	曜	陸上競技場 一般開放時間			トレーニング室 一般開放時間			補助競技場 一般開放時間			駐車制限	トレ室受付
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
2	土	パラ陸上記録会		閉場	8:30~21:00			パラ陸上記録会		閉場	全	○
3	日	8:30~17:00		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00		閉場	北	
4	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
5	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備			北	
6	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00			北	
7	木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備			北	
8	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00			北	
9	土	市ジュニア強化練習会	13:00~17:00	閉場	8:30~21:00			市ジュニア強化練習会	閉場		全	
10	日	8:30~17:00		閉場	8:30~21:00			8:30~17:00		閉場	全	
11	月	中部陸協記録会		閉場	8:30~21:00			中部陸協記録会		閉場	全	○
12	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
13	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00				
14	木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
15	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
16	土	パラ陸上記録会		閉場	8:30~21:00			パラ陸上記録会		閉場	全	○
17	日	マスターズ陸上練習会		閉場	8:30~21:00			マスターズ陸上練習会		閉場	全	○
18	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
19	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備			北	
20	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00			北	
21	木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備			北	
22	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00			北	
23	土	静大サーキット		閉場	閉場	18:00~21:00	静大サーキット		閉場	全		
24	日	U16静岡県予選会		閉場	8:30~21:00			U16静岡県予選会		閉場	全	○
25	月	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00			南	
26	火	8:30~19:00			8:30~21:00			整備			北	
27	水	8:30~19:00			8:30~21:00			8:30~19:00			全	
28	木	8:30~19:00			8:30~21:00			整備				
29	金	整備		専用使用	8:30~21:00			8:30~19:00				
30	土	中部高校		閉場	閉場	18:00~21:00	中部高校		閉場	全		
31	日	新人陸上		閉場	閉場	18:00~21:00	新人陸上		閉場	全		

※急な予定変更の際には、陸上競技場窓口やホームページ内にて随時お知らせいたします。

## 陸上競技場・補助競技場・トレーニング室のご利用について

〈利用料〉	一般	回数券	高校生以下	回数券
陸上競技場	150円	2,450円 (20枚綴り)	70円	1,100円 (20枚綴り)
補助競技場	80円	1,250円 (20枚綴り)	40円	660円 (20枚綴り)
トレーニング室	180円	1,850円 (12枚綴り)	140円	1,400円 (12枚綴り)

※券売機で利用券（当日券・回数券）を購入しましたら受付に提出してください。受付票・受付簿の記入をお願いします。

### <陸上競技場・補助競技場のご利用について>

- 大会及び一般開放は変更することがあります。ご不明時はお電話等でご確認の上お越しください。
- 一般開放時の投擲種目は陸上競技場は砲丸投げのみ、補助競技場はやり投げ、円盤投げ、砲丸投げの練習が可能です。（投擲種目は監督者必須）
- 事故防止のため利用ルールをお守りください。また混雑時などは譲り合ってご利用ください。

### <トレーニング室のご利用について>

- 初めてのご利用の方は必ず『初回説明講習』をお受けください。（随時実施）  
受講の際は、運動のできる服装で、室内シューズ、水分補給用飲料水等必要なものをお持ちください。
- トレーニング室受付日は、正面入り口ではなくトレーニング室横の出入口をご利用ください。
- 大会専用使用時は更衣室の利用ができない場合がございます。予めご了承ください。

### <退場について>

- 最終受付（券売機含む）は、一般開放終了時間の30分前までとさせていただきます。
- 一般開放及びトレーニング室は各終了時間までにご退場ください。

### <雨天時等について>

- 雨天走路は雨天時のみ陸上競技場、補助競技場のどちらかが一般開放していればご利用いただけます。ただし、料金は陸上競技場使用料金です。  
なお、陸上競技場が専用使用（大会・教室・会議等）の時間帯は、ご利用できません。
- 暴風警報が発表された場合は、施設の利用を中止させていただきますのでご承知おきください。

### <教室案内>

教室名	曜日	時間	料金
ゆっくりジョギング教室	火	19:30~20:30 開催日 5.12.19.26	600円
激走ランニング教室	木	19:30~20:30 開催日 7.14.21.28	
陸上教室 ※火(17:00~18:00のみ)	月・火・金	A 17:00~18:00 B 18:10~19:40	月会費制
(対象) A: 小学1~4年生 B: 小学5~6年生、中学生以上 ※火曜日はAのみ	8月 開催日	月 4.18.25	
		火 5.12.19.26	
		金 1.8.15.22.29	

※陸上教室の料金等詳細につきましては、陸上競技場窓口までお問い合わせください。

◎◎◎草薙総合運動場に来るときは静岡鉄道をつかみましょう！



☎054-265-6100

(陸上競技場直通)

〈指定管理者〉

東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体