

# 陸上教室 体験会

月曜日：9月22日、29日

金曜日：9月12日、19日 全4回

18:10～19:40 (90分)

～内容～

月・金曜日の陸上教室Bコース(小学5年生以上)の体験会です。

- ・小学生短距離
- ・中学生以上短距離
- ・中長距離

3つのパートに分かれて教室生と一緒に練習をします。走るのが好き、記録を伸ばしたい、部活以外でも練習の場を、、、など興味がある方は是非ご参加ください！！

参加料1回800円

※当日、陸上競技場窓口でお支払ください。

1	会場：草薙総合運動場 陸上競技場 ※雨天時：2階雨天練習場
2	対象：小学5年生～
3	定員：各日20名※定員になり次第、キャンセル待ち
4	申込場所：陸上競技場受付窓口 ※電話でのお申込みも可。
5	申込期間：9/1(月)から受講前日まで

東京ドーム・東急コミュニティー・静鉄共同事業体  
054-265-6100(陸上競技場直通)